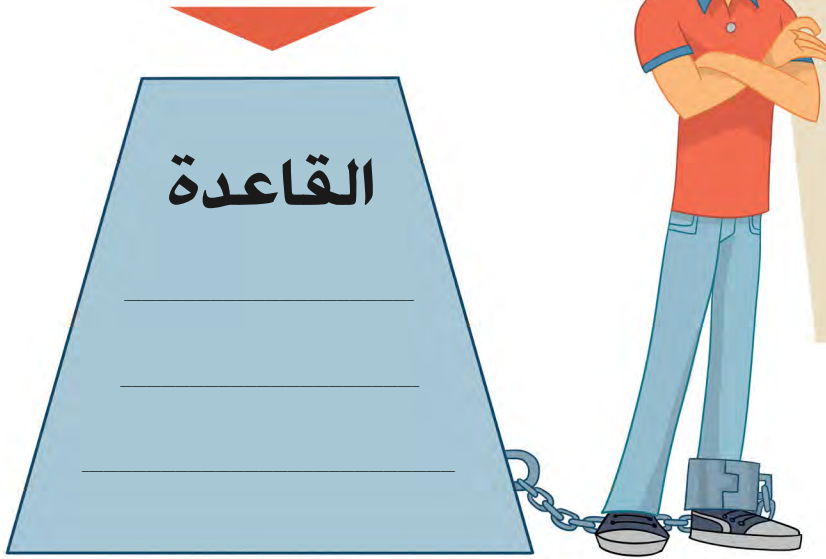


قواعد ام قيود؟

استخدم ورقة العمل هذه لتحلّل قاعدة وضعها والداك لكنها تزعجك ولا تحب ان تطبقها. ويمكنك ان تستعمل هذه الورقة لتناقش الموضوع مع والديك.

حدّد القاعدة

اكتب القاعدة التي تستصعب تطبيقها.



هل تظن ان الحق معهما في ناحية معينة؟

لماذا لا تحب هذه القاعدة؟

هل تشعر انهما لم ينتبها لأمر مهم عندما
وضعا هذه القاعدة؟ إذا أجبت بنعم، فما هو
هذا الامر؟

برأيك، لمّ وضعها والداك؟

◀ ماذا تريد ان تغيّر في هذه القاعدة؟

- «مستحيل».
- «ربما».
- «ما من مشكلة».

◀ اذا طلبت من والديك
ان يغيّر في القاعدة،
فكيف تتوقع ان تكون
ردة فعلهما؟



◀ كيف يمكنك ان تطمئنهما ولو تطلّب ذلك
بعض الوقت؟ (نصيحة: تصرّفاتك تقنعهما
اكثر من كلامك).

◀ لماذا تعتقد انهما سيجيبان هكذا؟

◀ لو كنت ابا لولد بعمر المراهقة، فهل تضع
له قاعدة مماثلة؟ اذا اجبت بنعم، فما هي
ولماذا؟

◀ ما هو ههما الاساسي برأيك؟

الى اي حد يثق بك والداك؟

الثقة كالمال، عليك ان تعمل لتكسبها.
لذا، اكتب التصرفات التي قللت ثقة
والديك بك.



اكتب بعض التصرفات التي زادت ثقة
والديك بك.





إذا قرّرت أنه من الأفضل أن تنتظر،
فماذا يساعدك أن تزيد (رصيّدك) في
«حساب الثقة»؟



هل لديك «رصيّد» كافٍ في «حساب الثقة»
الخاص بك يسمح لك بأن تتكلم مع
والديك عن الموضوع الآن، أم عليك أن
تنتظر؟



نصيحة: بعد أن تكمل ورقة العمل هذه، أُرِها لوالديك
واستعملها كأساس لتناقش معهما الموضوع.

وخلال الحديث معهما، تذكّر كلمات الكتاب المقدس
التالية: «الجواب اللين يرد السخط، والكلمة الموجعة
تثير الغضب». — امثال ١٥:١.

«اطاعة والديك هي اشبه بتسديد دين للمصرف. فكلما
اثبتت انك شخص يُعتمد عليه، ازدادت الثقة بك.»
— كتاب اسئلة يطرحها الاحداث — اجوبة تنجح،
الجزء ٢.

هل تعلم؟ تساعدك الافكار الاساسية في هذا
التمرين في عمك ايضا. فيمكنك استخدامها للتكلم
مع صاحب العمل عن القواعد المفروضة عليك.