

# Veye!



**12 SEKRE  
POUR EN FANMIR ERE**

## 12 Sekre pour en fanmir ere

Nou tann koz lo bokou problem ki arive dan bann fanmir.  
Me kwa ki fer en fanmir ere?

- Dapre en resers ki ti ganny fer Lanmerik, ant 1990 ziska 2015, lakantite dimoun ki'n divorce in vin de fwa plis pour bann dimoun ki annan plis ki 50 an e trwa fwa plis pour bann ki annan plis ki 65 an.
- Paran i konfize akoz serten eksper i dir ki fodre kontinyen felisit zot zanfan tandis ki lezot i dir fodre pli sever pour kapab ed zot.
- Bann zenn pe vin adilt e zot napa sa abilite ki neserer pour zot reisi.

Par kont . . .

- Lavi maryaz i kapab vreman gou e dire pour touzour.
- Paran i kapab aprann disiplin zot zanfan avek lanmour.
- Bann zenn i kapab ganny sa abilite ki neserer pour vin adilt.

Ki mannyer zot kapab fer sa? Sa magazin i koz lo 12 sekre ki kapab ed en fanmir ere.

# KONTENI

## POUR BANN KOUPE

---

- 1 Sekre Fidelite
- 2 Sekre Travay ansanm
- 3 Sekre Respe
- 4 Sekre Pardonnen



## POUR BANN PARAN

---

- 5 Sekre Kominikasyon
- 6 Sekre Disiplin
- 7 Sekre Valer moral
- 8 Sekre Donn legzanp



## POUR BANN ZENN

---

- 9 Sekre Sa ki ou ete
- 10 Sekre Diny konfyans
- 11 Sekre Travay dir
- 12 Sekre Lobzektif



## POUR BANN KOUP

# 1 FIDELITE

### KI I VEDIR

En msye ek madanm ki fidel avek kanmarad i vwar zot maryaz konman en linyon permanan ki fer zot santi zot stab. Tou lede i annan konfyans ki zot pou onor zot promes maryaz menm si zot pas dan difikilte.

Serten koup i reste ansanm akoz zot per sa ki zot fanmir ek zanmi pou dir si zot divorce. Par kont, sa pli bon rezon pour en koup reste ansanm i akoz zot kontan e annan respe pour kanmarad.

**PRENSIP LABIB:** “En msye pa devret kit son madanm.”—1 Korentyen 7:11.

“Si ou pa oule ou maryaz i kase, ou pa pou ofans vitman. Ou pou pardonnen e demann leskiz vitman. Ou vwar bann problemn konman bann lobstak e non pa konman rezon pour divorce.”  
—Micah.

### AKOZ I ENPORTAN

Ler i annan problemn, bann konzwen ki pa vreman fidel avek kanmarad i kapab zis dir ki zot pa devret ansanm e rod rezon pour divorce.

“Bokou dimoun i marye akoz zot konnen ki si keksoz pa marse, zot kapab divorce. Ler zot fer sa, i montre ki depi o konmansman zot pa fidel avek kanmarad.”—Jean.

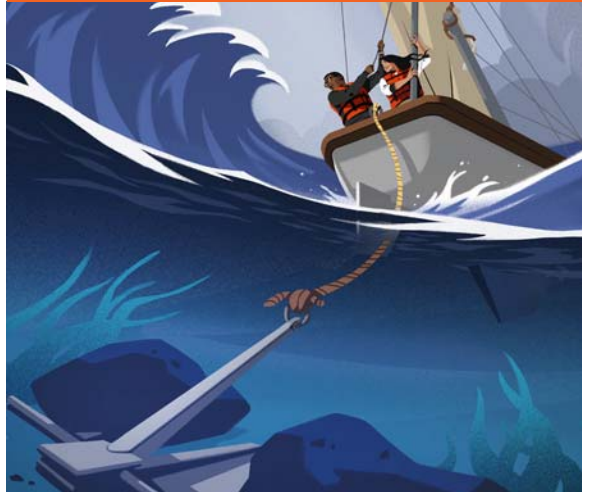
### SA KI OU KAPAB FER

#### REFLESIR

Ler ou pe dispit avek ou konzwen . . .

- Eski ou regrete ki ou’n marye avek li?
- Eski ou reve ou avek en lot dimoun?
- Eski ou dir bann parol parey “Mon pe kite ek ou” oubyen “Mon pe al rod en dimoun ki vreman apresye mwan”?

Fidelite i parey en lank ki pou anpes ou maryaz drive dan letan difisil oubyen ler i annan problemn



Si ou’n reponn wi pour enn oubyen plis sa bann kestyon, la i lemoman pour ranforsi ou maryaz.

### KOZ AVEK OU KONZWEN

- Eski nou nepli kontan kanmarad parey avan? Si wi, akoz?
- Ki nou kapab fer pour kontinyen reste fidel?

### SIZESYON

- Tanzantan ekrir bann pti letdamour pour ou konzwen
- Montre ki ou fidel avek li par met son portre lo ou biro dan travay
- Telefonn oubyen anvoy li en pti teks tou le zour ler ou pe travay

**PRENSIP LABIB:** “Sa ki Bondye in ini ansanm zonm pa devret separe.”—Matye 19:6.

## POUR BANN KOUP

# 2 TRAVAY ANSANM

### KI I VEDIR

Ler en koup i travay ansanm dan maryaz, en msye ek en madanm i parey en pilot ek en kopilot ki pe al ver menm destinasyon. Menm ler bann problem i arive, bann konzwen i devret dir “nou” olye dir “mwan.”

**PRENSIP LABIB:** “Zot nepli de me en sel.”

—Matye 19:6.

“Napa zis en dimoun dan maryaz. Msye ek madanm i devret travay ansanm pour fer li reisi.”

—Christopher.

### AKOZ I ENPORTAN

Ler i annan problem, en msye oubyen madanm ki pa travay ansanm, pou lager antre zot dan plas atak sa problem. Bann pti problem pou vin en gro zafer.

“Pour en maryaz reisi, sa koup i bezwen travay ansanm konman en lekip. Si mwan ek mon msye pa ti travay ansanm, nou ti pou parey de dimoun ki viv dan menm lakaz me ki napa menm lobzektif. Sa ti pou en problem sirtou ler i annan bann desizyon enportan pour pran.”—Alexandra.

### SA KI OU KAPAB FER

#### REFLESIR

- Eski mon vwar sa larzan ki mon gannyen konmsi i “zis pour mwan”?
- Pour mon kapab detann, eski fodre mon konzwen pa la?
- Eski mon gard zistans ek fanmir mon konzwen menm si li i pros avek zot?

### KOZ AVEK OU KONZWEN

- Konman en koup, dan ki domenn nou annan sa bon koperasyon?

Travay ansanm i vedir ki ou en pilot ek kopilot ki pe al ver menm destinasyon



- Kote nou kapab amelyore?
- Ki nou kapab fer pour amelyor lafason ki nou travay konman en tim dan nou maryaz?

### SIZESZYON

- Mazinen ou pe zwe tenis e ou konzwen pe zwe kont ou. Ki ou kapab fer pour zwenn li pour ki zot dan menm lekip?
- Dan plas mazin ‘ki manyer mon kapab ganny laviktwar?’ mazin plito ‘ki manyer *nou* kapab ganny laviktwar?’

“Bliye lekel ki byen e lekel ki mal. I pli enportan pour annan lape ek linite dan en maryaz.”—Ethan.

**PRENSIP LABIB:** “Pa rod zis zot prop lentere, me lentere lezot osi.”—Filipyen 2:3, 4.

## POUR BANN KOU P

# 3 RESPE

### KI I VEDIR

Bann koup ki respekte kanmarad i kontan kanmarad menm ler zot pa tonm dakor lo en keksoz. Sa liv *Ten Lessons to Transform Your Marriage* i dir: “Bann koup ki annan respe pour kanmarad pou evit bann sityasyon kot zot pa tonm dakor lo en desizyon. Plito, zot pou kontinyen koz lo zot bann problem, ekout lopinyon kanmarad avek respe e esey trouv en solisyon ki bon pour tou le de.”

**PRENSIP LABIB:** “Lanmour . . . pa rod son prop lentere.”—1 Korentyen 13:4, 5.

“Mon demontre respe pour mon madanm ler mon montre ki mon apresye son rol dan lafanmir e mon pa anv i fer nanryen pour fer li soufer oubyen kas nou maryaz.”—Micah.

### AKOZ I ENPORTAN

Si napa respe dan maryaz, ou konversasyon i kapab ranpli avek kritik ek koze mirak. Dapre resers, sa bann fason koze i kapab fer ki sa koup i divorce.

“Fer bann move remark oubyen dyok lo ou madanm pou fer ou madanm perdi konfyans dan son lekor e dan ou. I pou osi kas ou maryaz.”—Brian.

### SA KI OU KAPAB FER

#### REFLESIR

Vey byen sa ki ou dir oubyen fer pour en semenn. Apre demann ou lekor sa bann kestyon:

- ‘Ki kantite fwa mon kritik mon konzwen e ki kantite fwa mon felisit li?’
- ‘Kan ki mon’n demontre respe pour mon konzwen?’

#### KOZ AVEK OU KONZWEN

- Ki nou kapab fer oubyen dir pour ed kanmarad santi ki nou pe ganny respekte?

Bann parol ki ganny dir avek respe i parey siman ki kapab ranforsi ou maryaz



- Ki aksyon ek parol ki fer sakenn ant nou santi nou pa pe ganny respekte?

#### SIZESYON

- Ekri trwa fason ou ti pou kontan ou konzwen i demontre respe anver ou. Fer ou konzwen osi ekri. Apre, donn kanmarad sa lalis e fer zefor pour demontre respe dan sa bann domenn ki’n ganny mansyonnen.
- Fer en lalis bann keksoz ki ou apresye avek ou konzwen. Apre dir li ki mannyer ou apresye sa bann kalite.

“Mon demontre respe pour mon msye ler mon montre par mon aksyon ki mon kontan li e mon anv i ki i ere. Mon pa bezwen fer en gran keksoz me zis en senp pti keksoz ki mon dir oubyen fer i kapab demontre ki mon vreman annan respe pour li.”—Megan.

A lafen, sa ki enportan se ki ou konzwen i santi ki ou respekte li.

**PRENSIP LABIB:** “Demontre lafeksyon avek tandres ek konpasyon, labonte, limilite, ladouser ek pasyans.”—Kolosen 3:12.

## POUR BANN KOUP

# 4 PARDONNEN

### KI I VEDIR

Pardonnen i vedir les pase en keksoz mal ek okenn rankin. Pardonnen pa vedir ou devret fer krwar ki nanryen pa'n arive.

**PRENSIP LABIB:** “Kontinyen siport kanmarad e pardonn kanmarad volonterman menm si en dimoun i annan rezon pour konplent akoz en lot.”  
—Kolosyen 3:13.

“Ler ou kontan en dimoun ou pa pou konsantre lo son defo, o kontrer ou devret vwar ki i pe esey travay lo son defo pour li amelyore.”—Aaron.

### AKOZ I ENPORTAN

Si ou gard rankin, ou pa an bonn sante fizikman e emosyonnelman. An plis, sa i kapab kas ou maryaz.

“En fwa mon msye ti demann leskiz pour en keksoz ki ti'n bles mwan. I ti difisil pour mwan pardonn li me avek letan, mon ti kapab fer li. Mon regrete ki mon pa'n fer li pli boner akoz sa ti an-menn problem dan nou relasyon.”—Julia.

### SA KI OU KAPAB FER

#### REFLESIR

Laprosenn fwa ou konzwen i dir oubyen fer en keksoz ki bles ou, demann ou lekor:

- ‘Eski mon tro sansib?’
- ‘Eski sa lofans i sitan serye ki i bezwen demann mwan leskiz oubyen mon kapab zis bliye?’

#### KOZ AVEK OU KONZWEN

- Ki kantite letan i pran pour pardonn kanmarad?
- Ki nou kapab fer pour pardonn kanmarad pli vitman?

Ler nou pardonnen sa i kapab rezourd bann konfli



### SIZESYON

- Ler ou ganny ofanse, pa mazine ki ou konzwen in fer par ekspre.
- Esey pardonn li e mazine ki “nou tou nou souvan fer fot.”—Zak 3:2.

“I fasil pour pardonnen ler nou tou lede nou mal, me i pli difisil ler i lafot en dimoun. Nou bezwen annan limilite pour demann leskiz.”  
—Kimberly.

**PRENSIP LABIB:** “Pa tarde pour rezourd problemn.”  
—Matye 5:25.

Si ou gard rankin, ou pa an bonn sante fizikman e emosyonnelman. An plis, sa i kapab kas ou maryaz

# 5 KOMINIKASYON

## KI I VEDIR

En bon kominikasyon i ler paran ek zanfan i kapab koz avek kanmarad e dir sa ki zot panse e santi.

## AKOZ I ENPORTAN

Ler en zanfan i vin adolesan, i kapab pli difisil pour koz avek li. Ler i ankore pti, i koz avek son paran lo tou keksoz me anmezir i grandi sa i diminyen e paran nepli konnen ki sa zanfan pe mazine oubyen santi. I konmsi tou le de pe debout anfas kanmarad lo lot kote en gran larivyè. Menm si i paret ki sa zanfan pa anvi koze, la i sa moman kot paran ek zanfan i bezwen annan en bon kominikasyon.

## SA KI OU KAPAB FER

**Pare nenport ler.** Fer ou disponib, menm si ou zanfan i anvi koz avek ou dan milye lannwit.

“Petet ou kapab anvi dir li, ‘Prezan ki ou anvi koze? Depi bomaten mon avek ou!’ Me akòz nou bezwen konplèt ler nou zanfan i anvi koz avek nou? Pa sanmenm ki tou paran i anvi?”—Lisa.

“Menm si mon kontan dormi boner, bann pli bon konvèrsasyon ki mon’n annan avek mon zanfan adolesan in pas apre minwi.”—Herbert.

**PRENSIP LABIB:** “Fodre pa ki sakenn i rod son prop lentere, me lentere lezot.”—1 Korentyen 10:24.

**Pa les ou ganny distrer.** En papa i dir: “Parfwa ler mon zanfan pe koz avek mwan, mon lespri i lo en lot keksoz. Mon pa kapab anbet zot, zot konnen ki mon lespri pa la!”

Si ou fasilman ganny distrer par televizyon, mobayl oubyen lezot keksoz, tenny zot oubyen met zot laba. Konsantre lo sa ki ou zanfan pe dir e menm si sa ki i pe dir pa paret enportan, montre li ki i merit tou ou latansyon.

“Nou bezwen montre nou zanfan ki zot santi-man i enportan pour nou. Si zot vwar ki nou pa enterese avek zot santiman, zot pa pou koz avek nou oubyen zot pou rod led en lot landrwa.”—Maranda.

“Pa sot anler si sa ki ou zanfan pe mazine pa fer sans.”—Anthony.

**PRENSIP LABIB:** “Vey byen ki mannyer zot ekoute.”—Lik 8:18.

**Profit tou lokazyon.** Parfwa i pli fasil pour en zanfan koz avek son paran ler i pe fer en lot keksoz dan plas asize zis zot de pour koze.

“Nou profite ler nou dan loto. Nou’n fer bann bon konvèrsasyon ler nou o bor kanmarad.”—Nicole.

I kapab bon pour koze pandan repa.

“Ler nou pe dinen, sakenn i rakont bann bon ek move keksoz ki’n arive pandan lazournen. Sa in fer nou vin pli pros avek kanmarad e in montre nou ki nou pa bezwen fer fas avek problem nou tousel.”—Robin.

**PRENSIP LABIB:** “Pare pour ekoute, me . . . pran letan avan koze.”—Zak 1:19.

En bon kominikasyon i sa pon ki fer ou reste pre avek ou zanfan





## POUR BANN PARAN

# 6 DISIPLIN

### KI I VEDIR

Sa mo disiplin i kapab vedir pour gid oubyen an-sennyen. Parfwa, sa i kapab enkli koriz en zanfan ler i'n fer en keksoz mal. Me laplipar ditan, sa mo disiplin i vedir donn en zanfan bann bon konsey ki pou ed li fer bann bon desizyon.

### AKOZ I ENPORTAN

Dan sa bann dernyen dizenn lannen ki'n pase, bann paran in preski aret disiplin zot zanfan akoz zot per pangar sa i ava anpes sa zanfan annan konfyans dan son lekora. Par kont, bann paran ki saz i annan serten prensip e zot montre zot zanfan ki mannyer pour swiv.

“Bann zanfan i bezwen konnen kwa ki zot kapab e pa kapab fer pour zot grandi e vin bann adilt responsab. Si en zanfan pa ganny disiplin, i parey en bato ki napa gouvornay. I pou fer bann move desizyon e sa i kapab anmenn move konsekans.”—Pamela.

### SA KI OU KAPAB FER

**Ou bezwen konsistan.** Si ou zanfan pa swiv ou bann prensip, montre li ki i annan konsekans. De lot kote, si ou zanfan i swiv ou bann prensip, felisit li.

“Vi ki nou viv dan en lemond kot dimoun pa kontan obeir, mon souvan felisit mon bann zanfan ler zot swiv mon bann prensip. Sa i fer li pli fasil pour zot aksepte disiplin ler i neser.”—Christine.

**PRENSIP LABIB:** “Sa ki en dimoun pe senmen, sanmenm ki i pou rekolte osi.”—Galat 6:7.

**Ou bezwen rezonnab.** Ler ou pe disiplin ou zanfan, pran kont son laz, abilite ek sa keksoz mal ki i'n fer. Disiplin i pli efektiv si i annan pour fer avek sa keksoz mal ki'n ganny fer. Par egzanp, si ou

zanfan pa'n swiv bann prensip ki ou'n mete konsernan telefonn, ou kapab pran son telefonn pour en serten letan. An menm tan, evite pran lakoler pour en pti keksoz ki pa vreman enportan.

“Mon esey konpran si mon zanfan in volonterman dezobei oubyen i'n zis fer en move desizyon. Si en zanfan i fer par ekspres e i kontinyen fer menm keksoz mal alor sa zanfan i bezwen ganny korize. Me si i'n zis fer en fot, la i zis bezwen ganny konseye.”—Wendell.

**PRENSIP LABIB:** “Pa bezwen fer zot zanfan ankoler pour ki zot pa dekouraze.”—Kolosyen 3:21.

**Demontre lanmour.** I pli fasil pour en zanfan aksept e aplik disiplin ler i konnen ki son paran pe fer sa akoz i kontan li.

“Ler nou garson ti fer fot, nou ti reasir li ki nou ti vreman fyer ki i'n fer bann bon desizyon dan lepase. Nou ti eksplik li ki sa fot ki i'n fer pa ti pou gat son repitasyon si i ti fer bann azisteman neseser e ki nou ti pou la pour ed li.”—Daniel.

**PRENSIP LABIB:** “Lanmour i pasyan e i bon.”—1 Korentyen 13:4.

Disiplin i gid en zanfan parey en gouvornay i diriz en bato e i ed li reste lo sa bon larout



# 7 VALER MORAL

## KI I VEDIR

Bann valer i bann standar personnel ki ou met an pratik dan ou lavi. Par egzanp, eski ou esey onnet dan tou keksoz? I tre probab, ki ou pou anvi ou zanfan osi i swiv sa menm valer moral.

Bann valer i osi enkli lapolites. Par egzanp, en dimoun ki annan lapolites i osi kapab en dimoun ki travay dir, pa fer lapreferans e ki mazin lezot. Sa i bann kalite ki en dimoun i kapab devlope ler i ankor zenn.

**PRENSIP LABIB:** “Donn en zanfan bann bon labitid depi son zenn az; I ava ankor pe met zot an pratik dan son vye zour.”—Proverb 22:6.

## AKOZ I ENPORTAN

**Dan en lemonn ranpli avek teknolozi, i vreman enportan pour annan bann valer moral.** En manman ki apel Karyn i dir: “I fasil pour ganny move lenfliyans lo mobayl oubyen tablet nenport ler. Nou zanfan i kapab pe asiz lanmenm o bor nou e an menm tan pe get bann keksoz ki pa apropiye.”

**PRENSIP LABIB:** “Bann dimoun matir ki’n aprann servi zot abilite pour zize pour zot kapab fer dife-rans ant sa ki byen ek sa ki mal.”—Ebre 5:14.

**I osi enportan pour annan lapolites.** Sa i enkli bann senp keksoz (parey dir “silvouple” ek “mersi”) e demontre lentere dan lezot. I vreman enportan pour annan lapolites, vi ki dimoun i pli enterese avek zot mobayl ek tablet ki avek lezot dimoun.

**PRENSIP LABIB:** “Zis parey zot anvi dimoun i fer pour zot, zot osi fer parey pour zot.”—Lik 6:31.

## SA KI OU KAPAB FER

**Fer ou zanfan konn ou bann valer moral.** Par egzanp, resers i montre ki bann adolesan i pli pare

pour pa fer sèks avan maryaz si zot paran in eksplik zot akoz i mal.

**SIZESYON:** Servi en levennman ki’n fek pase pour ou kapab koz lo bann valer avek ou zanfan. Par egzanp, si dan nouvel i’n koz lo en krim vyolan ki’n arive, ou kapab dir: “I vreman terib ki mannyer dimoun i montre zot lakoler konmela. Akoz ou krwar zot fer sa?”

“I bokou pli difisil pour en zanfan swazir ant sa ki byen ek sa ki mal si i pa konnen kwa ki byen e kwa ki mal.”—Brandon.

**Ansenny ou zanfan pour annan lapolites.** Menm bann zenn manm i kapab aprann pour dir “silvouple” ek “mersi” e demontre lentere dan lezot. Sa liv ki apel *Parenting Without Borders* i dir: “Pli zanfan i vwar ki zot form parti en fanmir, lekol ek lakominote, pli zot pou anvi fer bann keksoz ki pou benefisyè lezot, pa zis zot lekor.”

**SIZESYON:** Donn ou zanfan louvraz pour fer kot lakour pour zot aprann ed lezot.

“Si nou zanfan i abitye fer louvraz depi la konmela, i pa pou en problemm ler zot viv zot tou-sel pli tar. Zot pou deza annan sa labitid pour pran zot responsabilite.”—Tara.

Bann bon valer i parey en bon konpa ki kapab ed ou zanfan pour deside kote i pou ale



## POUR BANN PARAN

# 8 DONN LEGZANP

### KI I VEDIR

Bann paran ki donn bon legzanp i viv dapre sa ki zot ansenny zot zanfan. Par egzanp, en paran pa kapab ekspekte son zanfan i koz laverite si sa zanfan i tann li pe dir, “Dir li mon pa la,” ler i pa anvi koz avek en dimoun.

“Bokou dimoun i kontan dir, ‘Fer sa ki mon dir me pa sa ki mon fer.’ Me sa pa marse avek zanfan. Zot parey leponz ki anmas tou sa ki nou dir e fer. Zot pou dir nou si sa ki nou pe fer pa parey avek sa ki nou dir.”—David.

**PRENSIP LABIB:** “Ou ki pe ansennyen, ‘Pa vole,’ eski ou vole?”—Romen 2:21.

### AKOZ I ENPORTAN

Paran i annan en pli gran lenfliyans lo zot zanfan ek adolesan ki okenn lezot dimoun, enkli bann kanmarad lekol. Alor, ou dan sa pli bon pozisyon pour gid ou zanfan e met li lo sa bon semen. Byensir, sa pou marse si ou donn en bon legzanp.

“Nou kapab repet menm keksoz en santenn fwa e krwar nou zanfan pa tandé. Me sa en fwa ki nou pa fer sa ki nou dir, nou zanfan pou dir nou kwa ki nou’n fer mal. Zanfan i get byen tou sa ki nou fer menm ler nou krwar zot pa vwar nou.”—Nicole.

**PRENSIP LABIB:** “Lasazes ki sorti dan lesyel . . . pa ipokrit.”—Zak 3:17.

### SA KI OU KAPAB FER

**Egzamin ou lekor pour gete si ou pe viv dapre ou prop standar.** Ki kalite divertisman ki ou kontan? Ki mannyer ou tret ou konzwen ek ou zanfan? Ki kalite zanmi ou annan? Eski ou mazin lentere lezot? An bref, eski ou sa kalite dimoun ki ou anvi ou zanfan i vini?

“Mwan ek mon msye, nou pa met en standar pour nou zanfan ki nou menm nou pa pare pour swiv.”—Christine.

**Demann leskiz ler ou fer fot.** Ou zanfan i konnen ki ou pa parfe. Ler ou demann leskiz ou konzwen ek ou zanfan kan ou fer en fot, ou zanfan pou aprann ki mannyer pour onnet e i pou annan limite pour admet ler i fer fot.

“Nou zanfan i bezwen tandé ki nou admet ler nou’n fer fot e ki nou demann leskiz. Si nou pa fer sa, zot pou aprann kasyet zot fot.”—Robin.

“Konman paran, nou annan en gran lenfliyans lo nou zanfan e vi ki zot vwar nou toultan, nou kapab ansenny zot atraver legzanp ki nou donnen. Nou kapab ansenny zot toulezour par lafason ki nou viv.”—Wendell.

**Ki kalite legzanp ou pe montre ou zanfan pour swiv?**



# 9 SA KI OU ETE

Ler ou konnen ki kalite dimoun ou ete, ou kapab fer fas avek bann gro difikilte



## KI I VEDIR

Ou non ek ou laparans pa vreman dir ki kalite dimoun ou ete. Me sa ki en dimoun i ete i enkli son valer, krwayans, personalite ansanm avek son non ek laparans.

## AKOZ I ENPORTAN

Ler ou konnen ki kalite dimoun ou ete, ou pou defann ou krwayans dan plas les ou bann dalon kontrol ou.

“Bokou dimoun i parey manngen ki ou vwar dan vitrin. Zot pa swazir ki lenz zot pou mete me lezot ki deside.”—Adrian.

“Mon’n aprann ki mannyer pour defann sa ki byen menm si i difisil. Mon kapab konnen lekel ki vreman mon zanmi par fason ki zot azir e ki mannyer mon fer ler mon avek zot.”—Courtney.

**PRENSIP LABIB:** “Pa les sa lemond enfliyans zot, me transform zot par sanz zot fason panse.” —Romen 12:2.

## SA KI OU KAPAB FER

Konnen ki kalite dimoun ou ete *la konmela* e sa ki ou anvi *vini* par reflesir lo ou pwen for, ou pwen feb e sa ki ou krwar ladan. En fason pour fer sa i par reponn sa bann kestasyon swivan.

**Mon pwen for:** Ki abilite mon annan? Ki mon pwen for? (Par egzant: Eski mon abitye ariv aler? kapab kontrol mon lekor? travay dir? kontan par-taze?) Ki bann bon keksoz ki mon fer?

**SIZESYON:** Eski ou vwar li difisil pour mazin bann bon keksoz lo ou menm? Demann ou paran ou-byen en zanmi ki ou annan konfyans ladan ki ou pwen for e akoz i krwar sa i ou pwen for.

**PRENSIP LABIB:** “Sakenn i devret egzamin son prop aksyon e apre sa, i pou kontan akoz sa ki li menm in fer e pa akoz i pe konpar li avek en lot dimoun.”—Galat 6:4.

**Mon pwen feb:** Ki laspe dan mon personalite ki mon pli bezwen travay lo la? Kan ki i pli fasil pour mwan ganny tante pour fer sa ki mal? Dan ki sityasyon mon kapab demontre plis kontrol lo mon lekor?

**PRENSIP LABIB:** “Si nou dir, ‘Nou pa fer pese,’ nou pe anbet nou lekor.”—1 Zan 1:8.

**Sa ki mon krwar ladan:** Ki standar moral mon swiv e akoz? Eski mon krwar dan Bondye? Kwa ki fer mon asire ki i egziste? Kwa ki mon konsider enzis e akoz? Ki mon krwar pou arive dan lavenir?

**PRENSIP LABIB:** “Refleksyon ava protez ou, larezon ava vey lo ou.”—Proverb 2:11.

# 10 DINY KONFYANS

Obei ou paran i parey ler ou pe pey en lón avek labank. Pli ou rann ou lón byen, pli labank pou annan konfyans dan ou



## KI I VEDIR

En dimoun ki diny konfyans i ganny konfyans son paran, zanmi ek anlwayer. I respekte bann lareg, gard son promes e toultan dir laverite.

## AKOZ I ENPORTAN

Laplipar ditan, kantite liberte ou gannyen i relye avek kantite konfyans ki dimoun i annan dan ou.

“Pour ki ou paran i annan konfyans dan ou, i pli bon demontre ki ou matir e responsab pa zis ler ou avek zot me osi ler zot pa la.”—Sarahi.

**PRENSIP LABIB:** “Kontinyen fer sir ki kalite dimoun zot ete.”—2 Korentyen 13:5.

## SA KI OU KAPAB FER

Ki swa ou oule ganny plis konfyans oubyen reganny konfyans ki ou’n perdi, sa bann sizesyon i kapab ed ou.

**Ou bezwen onnet.** Dimoun pou deswit aret annan konfyans dan ou si ou koz manti. Ler ou onnet e pare pour admet ou fot, ou kapab ganny konfyans lezot.

“I fasil pour onnet ler keksoz pe al byen. Menm ler nou fer fot, si nou onnet e admet, dimoun pou pli annan konfyans dan nou.”—Caiman.

**PRENSIP LABIB:** “Nou anvi konport nou onnetman dan tou keksoz.”—Ebre 13:18.

**Ou bezwen responsab.** En resers Lanmerik i montre ki 78 pousan lakonpanyen pou anploy en dimoun ki zot kapab depan lo la. Ler ou responsab depi byen zenn, sa pou benefisyè ou konman en adilt pli tar.

“Mon paran i remarke ler mon responsab e fer mon louvraz kot lakour san ki zot bezwen dir mwan tou lazournen. Pli mon montre ki mon responsab, pli mon ganny zot konfyans.”—Sarah.

**PRENSIP LABIB:** “Mon annan konfyans ki ou pou fer sa ki mon’n demande e menm plis ki sa ankor.”—Filemon 21.

**Ou bezwen annan pasyans.** Menm si i fasil pour lezot vwar ki en zenn pe grandi, i pran letan pour vwar zot vin matir e responsab. Alor, bann zenn i bezwen annan pasyans e espere ziska ki lezot i remark sa.

“Ou pa kapab ekspekte ou paran i annan konfyans dan ou zis aköz ou’n montre ki ou responsab enn fwa. Ou bezwen kontinyelman montre ki ou responsab pour ganny zot konfyans.”—Brandon.

**PRENSIP LABIB:** “Demontre . . . pasyans.”—Kolosyen 3:12.

# 11 TRAVAY DIR

Ler ou aprann travay dir i parey ou pe fer legzersis akoz sa pou anmenn byenfe la konmela e dan lavenir



## KI I VEDIR

Bann dimoun ki travay dir pa sov travay. O kontrè, zot kontan travay pour ganny sa ki zot bezwen e pour ed lezot menm si bokou dimoun pa kontan sa travay ki zot pe fer.

## AKOZ I ENPORTAN

Kontan pa kontan, nou bezwen admet ki nou annan bokou responsabilite dan lavi. Menm si bokou dimoun konmela pa kontan travay, en dimoun ki travay dir i ganny bann bon rezilta.—Eklezyast 3:13.

“Mon’n aprann ki ler ou travay dir, ou fyer pour sa ki ou’n fer e ou vreman kontan. Sa bann santi-

man koumsa in ed mwan pour kontan travay dir e sa in fer mwan ganny en bon repitasyon.”—Reyon.

**PRENSIP LABIB:** “Tou travay dir i anmenn byenfe.” —Proverb 14:23, NWT.

## SA KI OU KAPAB FER

Pour devlop en bon pwennvi lo travay, swiv sa bann sizesyon swivan.

**Fer ou mye pour aprann fer keksoz byen.** Ki swa ou pe fer louvraz kot lakour, fer ou leson oubyen ou dan travay, konsantre dan sa ki ou pe fer. Enn fwa ki ou’n kapab fer en keksoz byen, rod fason pour amelyore, petet par fer sa travay pli vit ou-byen pli byen ankor. Pli ou efikas, pli ou pou kontan sa travay ki ou pe fer.

**PRENSIP LABIB:** “Si en zonn i fer byen son travay, [i] ava kapab servi bann lerwa; i pa pou travay pour bann dimoun ordiner.”—Proverb 22:29.

**Wwar ki lezot dimoun i enplike.** I tre probab ki ler ou pran byen ou responsabilite, sa i benefisyè lezot. Par egzanp, ler ou travay dir kot lakour sa pou ed lezot manm fanmir.

**PRENSIP LABIB:** “I annan plis lazwa pour donner ki pour resevwar.”—Akt 20:35.

**Fer plis.** Dan plas fer zis sa ki nesese, esey fer plis ki sa ki ou’n ganny demande pour fer. Dan sa fason, ou ki pe kontrol ou lavi. Ou fer plis pa akòz ou’n ganny forse me akòz ou’n swazir pour fer li. —Matye 5:41.

**PRENSIP LABIB:** “Ou kapab fer sa bon aksyon akòz ou menm ou anvi fer li me pa akòz ou ganny forse pour fer li.”—Filemon 14.

**Reste ekilibre.** Bann dimoun ki travay dir pa pares e zot pa travay tro bokou osi. Zot byen ekilibre. Zot kontan travay dir me zot osi kontan pour annan bann moman detant.

**PRENSIP LABIB:** “En pti ponnyen repo i pli bon ki de ponnyen travay ki zis i en lakours deryer divan.” —Eklezyast 4:6.

# 12 LOBZEKTIF

Bann lobzektif i parey en plan, avek zefor ou kapab fer li vin en realite



## KI I VEDIR

En lobzektif i pa parey en rev oubyen en keksoz ki ou zis anvi i arive. Ler ou annan bann bon lobzektif ou bezwen plàn, pare pour adapte e travay dir.

I annan lobzektif ki kapab pran en ptigin letan pour atenn. Serten i kapab pran plizyer mwan e lezot enn an oubyen plis. Pour kapab atenn en lobzektif ki pran bokou letan, i tre probab ou pou bezwen atenn bann ki ptipti avan.

## AKOZ I ENPORTAN

Ler ou atenn ou bann lobzektif, sa i kapab fer ou vin pli konfidan, ranforsi ou lanmitye avek lezot e fer ou pli ere.

**Pli konfidan:** Ler ou reisi atenn ou bann pti lobzektif, ou pou annan sa konfidans pour travay lo bann lobzektif pli difisil. Ou pou osi pli konfidan ler ou rankontre problem dan lavi toulezour, enkli ler lezot i met presyon lo ou pour fer sa ki mal.

**Ranforsi lanmitye:** Dimoun i kontan frekant lezot dimoun ki annan bann bon lobzektif, konnen ki zot anvi e pare pour travay dir pour atenn zot lobzektif. Deplis, pli bon fason ki ou kapab ranforsi en lanmitye, i ler ou travay ansanm avek sa dimoun pour atenn menm lobzektif.

**Pli ere:** Ler ou atenn ou bann lobzektif, ou ere e satisfè.

“Mon kontan annan bann lobzektif. Zot fer mwan reste okipe e fer mwan toultan annan keksoz pour travay lo la. Ler ou atenn en lobzektif, i toultan gou pour vwar sa ki ou’n fer e ki ou’n fini sa ki ou ti konmanse.”—Christopher.

**PRENSIP LABIB:** “Sa enn ki per divan, pa pou zanmen plante; sa enn ki per lapli, pa pou rekolte.” —Eklezyast 11:4.

## SA KI OU KAPAB FER

Sa bann sizesyon swivan pou ed ou atenn ou bann lobzektif.

**Fer en lalis.** Ekri bann lobzektif ki ou annan e swazir lekel ki ou anvi atenn premye, dezyenm, trwazyenm e lezot ankor.

**Plàn davans.** Pour sak sa bann lobzektif:

- Met en dat ki ou pou’n fini atenn sa lobzektif. Reste rezonnab.
- Planifye ki mannyer ou pou atenn sa lobzektif.
- Esey imazin bann lobstak e mazin en ki mannyer pour sirmont zot.

**Pran aksyon.** Pa esper ziska ki ou’n mazin tou pti detay pour konmanse. Demann ou lekor, ‘Ki premye keksoz mon kapab fer pour atenn mon lobzektif?’ Apre fer sanmenm. Ekri bann keksoz ki ou’n fer pour atenn ou lobzektif.

**PRENSIP LABIB:** “Plan sa enn ki aktif i fer li vin ris.”—Proverb 21:5.



# PLIS LED POUR BANN FANMIR

**LABIB I DONN PLI BON GIDANS** pour bann koup, paran ek bann zenn. Bann prensip Labib i kapab amelyor nou fason panse e ed nou fer bann bon desizyon. —Proverb 1:1-4.



Pour plis lenformasyon lo maryaz ek lavi fanmir, vwar bann seri “Led pour bann fanmir” lo [jw.org](http://jw.org) oubyen skàn sa kod


# LABIB I OSI REPONN BANN KESTYON ENPORTAN DAN LAVI PAREY:


- Akoz nou lo later?
- Eski nou devret blanm Bondye pour nou soufrans?
- Ki arive avek nou ler nou mor?



Nou envit ou pour servi Labib pour vwar larepons pour ou memn e aprann plis ankor. Get sa video *Akoz i bon etidye Labib?* Skàn sa kod oubyen al lo [jw.org](http://jw.org).



 *Download* gratwitman sa magazin ek lezot magazin

 Labib i disponib lo Internet dan plizyer santenn langaz

Al lo sit Internet [jw.org](http://jw.org) oubyen skàn sa kod



918.2-SC  
221004