Okkara kristna lív og tænasta

ARBEIÐSHEFTI

Framløguuppskot

VÅGN OP!

Spurningur: Heldur tú, at tað er stríðið vert at skifta ringar vanar um við góðar?

Skriftstað: **Præ 7:8a**

Tilboð: Hetta blaðið nevnir nakrar bíbilskar meginreglur, sum vísa, hvussu vit kunnu stýra okkara vanum.

VÅGN OP!

Spurningur: Vit uppliva øll broytingar í lívinum. Men hvussu heldur tú, at vit best kunnu klára tær?

Skriftstað: **Præ 7:10**

Tilboð: [Vís greinina, sum byrjar á síðu 10.] Henda greinin vísir á bíbilskar meginreglur, sum kunnu hjálpa okkum at klára broytingar.

LURTA EFTIR GUDI OG FÁ ÆVIGT LÍV

Spurningur: Øll menniskju hava eitt navn. Men hvat við Gudi, hvussu eitur hann?

Skriftstað: **SI 83:19**

Tilboð: Hetta heftið vísir á nógv annað, sum Biblian lærir okkum um Gud. [Vís á síðurnar 6 og 7.]

GER TÍNA EGNU FRAMLØGU

Spurningur:

Skriftstað:

Tilboð:

Í Wien í Eysturríki verður boðað í duratelefon

- Sangur nr. 49 og bøn
- Innleiðandi viðmerkingar (3 min. ella minni)

DÝRGRIPIR ÚR GUDS ORÐI

- **„Verð verandi í lívd hins Hægsta“** (10 min.)

  Sl 91:1, 2 – Lívd Jehova veitir andaliga trygd (*w10* 15/2 26-27 stk. 10-11)

  Sl 91:3 – Sum ein fuglaveiðimaður roynir Satan at fáa okkum í eina snerru (*w07* 1/10 26-30 stk. 1-18)

  Sl 91:9-14 – Jehova er okkara skjól (*w10* 15/1 10-11 stk. 13-14; *w01* 15/11 19-20 stk. 13-19)

- **Leita eftir andaligum gimsteinum** (8 min.)

  Sl 89:35-38 – Hvønn sáttmála vísa hesi ørindini til, og hvussu lýsti Jehova, at sáttmálin er álítandi? (*w14* 15/10 10 stk. 14; *w07* 15/7 32 stk. 3-4)

  Sl 90:10, 12 – Hvussu kunnu vit ’telja dagar okkara, so vit kunnu fáa vísdóm í hjartað’? (*w06* 15/7 13 stk. 4; *w01* 15/11 13 stk. 19)

  Hvat hevur bíbliulesingin hesa vikuna lært meg um Jehova?

  Hvat úr bíbliulesingini hesa vikuna kann eg brúka í boðanini?

- **Upplestur úr Bíbliuni:** (4 min. ella minni) Sl 90:1-17

GER FRAMSTIG Í BOÐANINI

- **Framløguuppskotini henda mánaðin** (15 min.) Orðaskifti. Vís filmarnar við framløguuppskotunum, og tosa síðani um høvuðspunktini eftir hvønn film. Eggja øllum til at gera sína egnu framløgu.

LÍVIÐ SUM KRISTIN

- Sangur nr. 141
- **Samkoman leggur til rættis** (5 min.)
- **„Soleiðis gerst tú ein betri boðari – Hjálp tínum næmingi fram til vígslu og dóp“** (10 min.) Orðaskifti. Hav eina samrøðu við ein boðara, sum hevur hjálpt einum næmingi fram til vígslu og dóp. Set honum hesar spurningarnar: Hvussu royndi tú at fáa tín næming at elska Jehova? Hvussu hjálpti tú honum at røkka andaligum málum?
- **Samkomubíbliulestur:** (30 min.) *ia* kap. 21 stk. 1-12
- Tak samanum, og sig í stuttum frá skránni í næstu viku (3 min.)
- Sangur nr. 137 og bøn

SOLEIÐIS GERST TÚ EIN BETRI BOÐARI

Hjálp tínum næmingi fram til vígslu og dóp

HVÍ ER TAÐ UMRÁÐANDI? Skulu bíbliulestrarnæmingar vinna tokka Jehova, mugu teir víga sítt lív til hansara og lata seg doypa. (1Pæ 3:21) Tey, sum liva upp til sína vígslu, verða andaliga vard. (Sl 91:1, 2) Ein kristin vígir seg til Jehova – ikki til eitt menniskja, eitt arbeiði ella eina samskipan. Tí mugu næmingar læra at elska Gud og virðismeta alt tað, hann hevur gjørt. – Ró 14:7, 8.

SOLEIÐIS GERT TÚ:

- Royn, meðan tit lesa, at tosa um, hvat tilfarið lærir okkum um Jehova. Ger nógv burtur úr at fáa næmingin at lesa í Bíbliuni hvønn dag og at biðja til Jehova „uttan íhald“. – 1Ts 5:17; Ják 4:8
- Eggja tínum næmingi til at hava sum mál at víga seg til Gud og lata seg doypa. Royn eisini at hjálpa honum at røkka smærri málum, eitt nú at svara á møtunum ella fortelja grannum og arbeiðsfelagum um sannleikan. Minst til, at Jehova ikki tvingar nakran at tæna sær. At víga seg til hansara er ein persónlig avgerð. – 5Mó 30:19, 20
- Hjálp næminginum at fáa hug at gera tær neyðugu broytingarnar, so hann kann gleða Jehova og gerast skikkaður til dóp. (Orð 27:11) Eginleikar og vanar kunnu sita so fastir í einum næmingi, at hann kanska framhaldandi hevur tørv á hjálp til at býta gamla persónleikan um við tann nýggja. (Ef 4:22-24) Vís honum á greinarøðina „Bibelen forandrer folks liv“ í *Vagttårnet*
- Fortel honum, hvussu stóra gleði tað hevur givið tær at tæna Jehova. – Es 48:17, 18

SÁLMARNIR 87-91 | Verð verandi í lívd hins Hægsta

91:1, 2, 9-14

Lívd Jehova veitir andaliga trygd

- Skulu vit sleppa at búgva í lívd Jehova í dag, mugu vit víga okkum til hansara og lata okkum doypa
- Tey, sum ikki líta á Gud, kenna ikki hesa lívdina
- Eru vit í lívd Jehova, kann einki menniskja ella nakað annað hótta okkara trúgv á hann ella okkara kærleika til hansara

91:3

„Fuglamaðurin“ roynir at fáa okkum í eina snerru

- Fuglar eru varnir og ringir at fanga
- Fuglaveiðimenn kanna vanarnar hjá fuglum gjølla og hugsa um, hvussu teir kunnu fanga teir
- Satan, sum er „fuglamaðurin“, kannar vanarnar hjá tænarum Jehova og setur snerrur upp fyri at spilla teirra andaliga lív

Fýra deyðiligar snerrur, sum Satan brúkar:

Mannaótti

Materialisma

Skaðiligt undirhald

Persónligar ósemjur

© 2016 Christian Congregation of Jehovah's Witnesses. Printed in Japan.

- Sangur nr. 28 og bøn
- Innleiðandi viðmerkingar (3 min. ella minni)

DÝRGRIPIR ÚR GUDS ORÐI

- **„Tey blóma andaliga á ellisárum“** (10 min.)

  Sl 92:13 – Hin rættvísi ber andaligan ávøkst (*w07* 15/9 32; *w06* 15/7 13 stk. 2)

  Sl 92:14, 15 – Eldri kunnu blóma andaliga hóast heilsutrupulleikar (*w14* 15/1 26 stk. 17; *w04* 15/5 12 stk. 9-10)

  Sl 92:16 – Eldri kunnu geva øðrum áræði við at siga frá sínum royndum (*w04* 15/5 12-14 stk. 13-18)

- **Leita eftir andaligum gimsteinum** (8 min.)

  Sl 99:6, 7 – Hví eru Móses, Áron og Sámuel góðar fyrimyndir? (*w15* 15/7 8 stk. 5)

  Sl 101:2 – Hvat merkir tað at „ganga í sakloysi hjartans“ í húsi okkara? (*w05* 1/11 24 stk. 14)

  Hvat hevur bíbliulesingin hesa vikuna lært meg um Jehova?

  Hvat úr bíbliulesingini hesa vikuna kann eg brúka í boðanini?

- **Upplestur úr Bíbliuni:** (4 min. ella minni) Sl 95:1 – 96:13

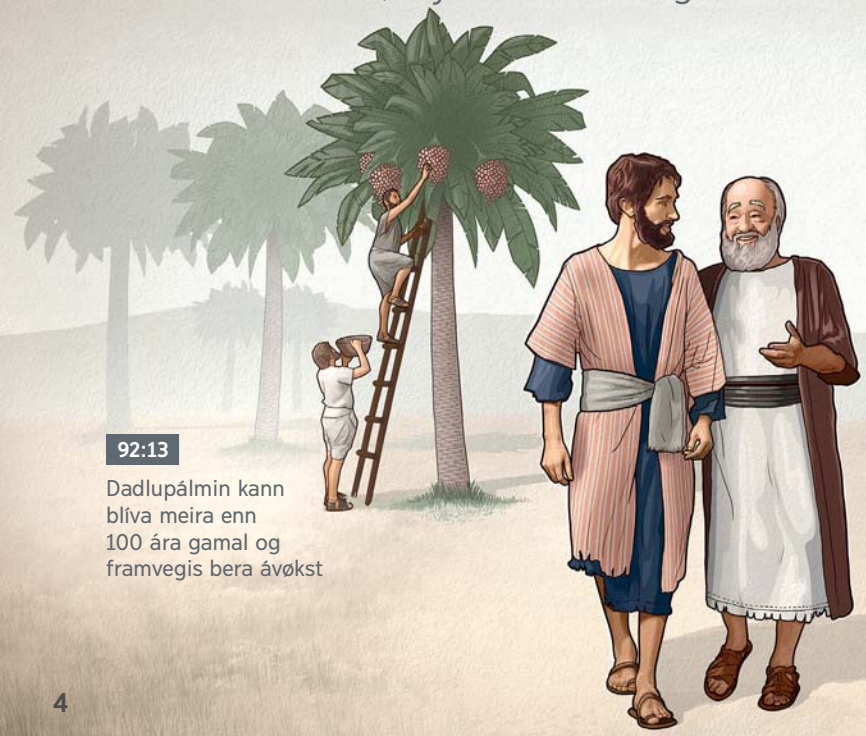
GER FRAMSTIG Í BOÐANINI

- **Fyrsta samrøða:** (2 min. ella minni) *g16.4* forsíða – Legg upp til eina afturvitjan.
- **Afturvitjan:** (4 min. ella minni) *g16.4* forsíða – Legg upp til næstu vitjanina.
- **Bíbliulestur:** (6 min. ella minni) *bh* 161-162 stk. 18-19 – Hjálp næminginum at skilja, hvussu hann kann brúka tilfarið.

LÍVIÐ SUM KRISTIN

- Sangur nr 90
- **Tit eldru hava ein týðandi leiklut (Sl 92:13-16)** (15 min.) Orðaskifti. Vís filmin *I ældre udfylder en vigtig plads.* (Far inn á tv.jw.org og hygg undir VIDEO ON DEMAND > BIBELEN.) Lat síðani áhoyrararnar siga frá, hvat vit kunnu læra. Eggja teimum eldru til at brúka tann vísdóm og tær royndir, tey hava, til at hjálpa teimum yngru. Eggja teimum yngru til at leita sær ráð hjá teimum eldru, tá ið tey skulu taka týðandi avgerðir.
- **Samkomubíbliulestur:** (30 min.) *ia* kap. 21 stk. 13-22 og endurtøkuspurningarnar á s. 186
- Tak samanum, og sig í stuttum frá skránni í næstu viku (3 min.)
- Sangur nr. 29 og bøn

SÁLMARNIR 92-101 | Tey blóma andaliga á ellisárum



92:13

Dadlupálmin kann blíva meira enn 100 ára gamal og framvegis bera ávøkst

92:14-16

Tey eldru bera andaligan ávøkst við at ...

- biðja fyri øðrum
- kanna Bíbliuna
- koma á møtini og luttaka í teimum
- fortelja øðrum um sínar royndir
- boða gleðiboðskapin av hjarta

- Sangur nr. 80 og bøn
- Innleiðandi viðmerkingar (3 min. ella minni)

DÝRGRIPIR ÚR GUDS ORÐI

- **„Jehova minnist, at vit eru dust“** (10 min.)

  Sl 103:8-12 – Jehova er miskunnsamur og fyrigevur okkum, táið vit angra (*w13* 15/6 20 stk. 14; *w12* 15/7 16 stk. 17)

  Sl 103:13, 14 – Jehova kennir okkara avmarkingar (*w15* 15/4 26 stk. 8; *w13* 15/6 15 stk. 16)

  Sl 103:19, 22 – Eru vit takksom fyri miskunn og samkenslu Jehova, fáa vit hug at stuðla hansara fullveldi (*w10* 15/11 25 stk. 5; *w07* 1/12 21 stk. 1)

- **Leita eftir andaligum gimsteinum** (8 min.)

  Sl 102:13, 28 – Hvussu er tað ein hjálp at hugsa um Jehova, táið vit eru illa fyri? (*w14* 15/3 16 stk. 19-21)

  Sl 103:13 – Hví svarar Jehova ikki øllum okkara bønum beinanvegin? (*w15* 15/4 25 stk. 7)

  Hvat hevur bíbliulesingin hesa vikuna lært meg um Jehova?

  Hvat úr bíbliulesingini hesa vikuna kann eg brúka í boðanini?

- **Upplestur úr Bíbliuni:** (4 min. ella minni) Sl 105:24-45

GER FRAMSTIG Í BOÐANINI

- **Fyrsta samrøða:** (2 min. ella minni) *g16.4* 10-11 – Legg upp til eina afturvitjan.
- **Afturvitjan:** (4 min. ella minni) *g16.4* 10-11 – Legg upp til næstu vitjanina.
- **Bíbliulestur:** (6 min. ella minni) *bh* 164-165 stk. 3-4 – Hjálp næminginum at skilja, hvussu hann kann brúka tilfarið.

LÍVIÐ SUM KRISTIN

- Sangur nr. 91
- **Gloym ongantíð alt tað, Jehova hevur gjørt fyri teg (Sl 103:1-5)** (15 min.) Orðaskifti. Byrja við at vísa jw.org filmin *Jeg fik nok af mit liv.* (Hygg undir OM OS > AKTIVITETER.) Set síðani hesar spurningarnar: Hvørjar grundir hava vit at prísa Jehova? Hvørjar framtíðar signingar hava vit í væntu, tí Jehova er góður?
- **Samkomubíbliulestur:** (30 min.) *ia* kap. 22 stk. 1-13
- Tak samanum, og sig í stuttum frá skránni í næstu viku (3 min.)
- Sangur nr. 131 og bøn

SÁLMARNIR 102-105 | Jehova minnist, at vit eru dust

Dávid brúkti myndir til at lýsa miskunn Jehova.

103:11

Líka lítið sum vit skilja frástøðuna millum stjørnuhimmalin og jørðina, líka lítið fata vit stórleikan í trúfasta kærleika Jehova

103:12

Jehova beinir okkara syndir so langt burtur, sum vit yvirhøvur kunnu ímynda okkum, ja, so langt sum eystrið er frá vestri

103:13

Eins og ein pápi uggar sonin hjá sær, táið hann er keddur, vísir Jehova sínum tænarum miskunn og samkenslu, táið teir kenna seg tyngdar av syndum

- Sangur nr. 2 og bøn
- Innleiðandi viðmerkingar (3 min. ella minni)

DÝRGRIPIR ÚR GUDS ORÐI

- **„Lovið Jehova“** (10 min.)

  Sl 106:1-3 – Jehova hevur uppiborið, at vit siga takk (*w15* 15/1 8 stk. 1; *w02* 1/6 18 stk. 19)

  Sl 106:7-14, 19-25, 35-39 – Ísraelsmenn hildu uppat at vera takksamir og gjørdust trúleysir (*w15* 15/1 8-9 stk. 2-3; *w01* 15/6 13 stk. 1-3)

  Sl 106:4, 5, 48 – Vit hava nógvar grundir at takka Jehova (*w11* 15/10 5 stk. 7; *w03* 1/12 15-16 stk. 3-6)

- **Leita eftir andaligum gimsteinum** (8 min.)

  Sl 109:8 – Gjørdi Gud frammanundan av, at Judas skuldi svíkja Jesus fyri at uppfylla eina profeti? (*w00* 15/12 24 stk. 20; *it*-1 624-626)

  Sl 109:31 – Á hvønn hátt stendur Jehova „undir høgru lið hins fátæka“? (*w06* 1/9 14 stk. 8)

  Hvat hevur bíbliulesingin hesa vikuna lært meg um Jehova?

  Hvat úr bíbliulesingini hesa vikuna kann eg brúka í boðanini?

- **Upplestur úr Bíbliuni:** (4 min. ella minni) Sl 106:1-22

GER FRAMSTIG Í BOÐANINI

- **Fyrsta samrøða:** (2 min. ella minni) *ll* 6 – Legg upp til eina afturvitjan.
- **Afturvitjan:** (4 min. ella minni) *ll* 7 – Legg upp til næstu vitjanina.
- **Bíbliulestur:** (6 min. ella minni) *bh* 178-179 stk. 14-16 – Hjálp næminginum at skilja, hvussu hann kann brúka tilfarið.

LÍVIÐ SUM KRISTIN

- Sangur nr. 94
- **Jehova tekur sær av okkum (Sl 107:9)** (15 min.) Orðaskifti. Byrja við at vísa filmin *Jehova vil tage sig af os*. (Far inn á tv.jw.org og hygg undir VIDEO ON DEMAND > FAMILIEN.) Við áhoyrararnar siga, hvat vit kunnu læra.
- **Samkomubíbliulestur:** (30 min.) *ia* kap. 22 stk. 14-24 og endurtøkuspurningarnar á s. 194
- Tak samanum, og sig í stuttum frá skránni í næstu viku (3 min.)
- Sangur nr. 149 og bøn

SÁLMARNIR 106-109 | Lovið Jehova

106:7, 13, 14

Hví gloymdu ísraelsfólk so skjótt, at Jehova hevði bjargað teimum?

- Í staðin fyri at hugsa um Jehova fóru tey at hugsa um sína egnu vælveru her og nú

106:1-5

Hvussu kanst tú gerast meira takksamur og halda á við tí?

- Hugsa um alt tað, tú hevur at vera takksamur fyri
- Grunda um framtíðarvónina
- Ver nágreiniligur, tá ið tú takkar Jehova í tínum bønum

- Sangur nr. 61 og bøn
- Innleiðandi viðmerkingar (3 min. ella minni)

DÝRGRIPIR ÚR GUDS ORÐI

- **„Við hvørjum skal eg løna Jehova?“** (10 min.)

  Sl 116:3, 4, 8 – Jehova bjargaði sálmaskaldinum undan deyðanum (*w87* 15/3 24 stk. 5)

  Sl 116:12 – Sálmaskaldið vildi vísa Jehova takksemi (*w09* 15/7 29 stk. 4-5; *w98* 1/12 24 stk. 2)

  Sl 116:13, 14, 17, 18 – Sálmaskaldið hevði sett sær fyri at liva upp til allar sínar skyldur mótvegis Jehova (*w10* 15/4 27, ramman)

- **Leita eftir andaligum gimsteinum** (8 min.)

  Sl 110:4 – Hvønn eið er talan um í hesum ørindinum? (*w14* 15/10 11 stk. 15-17; *w06* 1/9 14 stk. 1)

  Sl 116:15 – Hví eigur hetta ørindið ikki at verða brúkt um tann deyða í taluni til eina jarðarferð? (*w12* 15/5 22 stk. 2)

  Hvat hevur bíbliulesingin hesa vikuna lært meg um Jehova?

  Hvat úr bíbliulesingini hesa vikuna kann eg brúka í boðanini?

- **Upplestur úr Bíbliuni:** (4 min. ella minni)
  Sl 110:1 – 111:10

GER FRAMSTIG Í BOÐANINI

- **Fyrsta samrøða:** (2 min. ella minni) *ll* 16 – Legg upp til eina afturvitjan.
- **Afturvitjan:** (4 min. ella minni) *ll* 17 – Legg upp til næstu vitjanina.
- **Bíbliulestur:** (6 min. ella minni) *bh* 179-181 stk. 17-19 – Hjálp næminginum at skilja, hvussu hann kann brúka tilfarið.

LÍVIÐ SUM KRISTIN

- Sangur nr. 82
- **„Lær onnur sannleikan“** (7 min.) Orðaskifti.
- **„Serligt átak at bjóða *Vagttårnet* í september“** (8 min.) Orðaskifti. Vís filmin við fyrsta framløguuppskotinum fyri september, og tosa síðani um høvuðspunktini. Skapa eldhuga fyri átakinum og birt upp undir hjálparpionertænastu.
- **Samkomubíbliulestur:** (30 min.) *ia* kap. 23 stk. 1-14
- Tak samanum, og sig í stuttum frá skránni í næstu viku (3 min.)
- Sangur nr. 144 og bøn
  Áminning: Spæl lagið eina ferð, áðrenn sungið verður.

SÁLMARNIR 110-118 | Við hvørjum skal eg løna Jehova?

Tann, sum skrivaði Sálm 116, var sera takksamur fyri, at Jehova hevði bjargað honum úr ’bondum deyðans’. (Sl 116:3) Av takksemi hevði hann sett sær fyri at halda øll lyftini, hann hevði givið Jehova, og at liva upp til allar sínar skyldur.

Hvørjar grundir havi eg at vera takksamur móti Jehova hesa vikuna?

Hvussu kann eg vísa Jehova, at eg eri takksamur?

Lær onnur sannleikan

Frá september og fram verður eitt nýtt slag av framløguuppskoti í arbeiðsheftinum *Okkara kristna lív og tænasta,* og tað hevur heitið „Lær onnur sannleikan“. Endamálið er at vísa á ein grundleggjandi sannleika úr Bibliuni við at seta ein spurning og lesa eitt skriftstað.

Síggja vit, at fólk eru áhugað, kunnu vit skapa meira forvitni til næstu vitjanina við at geva teimum lesnað ella vísa ein film frá jw.org. Vit mugu royna at vitja fólk aftur eftir fáum døgum fyri at tosa víðari um evnið. Nýggju framløguuppskotini og næmingauppgávurnar eru grundaðar á samandráttir, ið eru eftir hvønn kapittul í bókini *What Can the Bible Teach Us?* (ikki á føroyskum). Tað er ein einfaldari útgáva av bókini *Hvat lærir Biblian veruliga?* Í bókini *Hvat lærir Biblian veruliga?* finna vit eisini eyka tilfar og skriftstøð, sum vit kunnu brúka, tá ið vit skulu á afturvitjanir ella leiða bíbliulestrar bara við Bibliuni.

Bert ein vegur førir til lívið. (Mt 7:13, 14) Av tí at vit tosa við fólk, sum hava ymiskan átrúnað og bakgrund, mugu vit vísa á bíbilskar sannleikar, ið tala til tey persónliga. (1Ti 2:4) So hvørt sum vit gerast dugnaligari at tosa við fólk um ymisk evni úr Bibliuni og duga betur at ’læra sannleiksorðið rætt’, veksur okkara gleði, og tað fer at eydnast okkum at læra onnur sannleikan. – 2Ti 2:15.

BRÚKA HESA NÝGGJU FRAMLØGUNA, TÁ IÐ TÚ ...

- boðar hús úr húsi
- boðar óformliga
- byrjar ein bíbliulestur

Serligt átak at bjóða *Vagttårnet* í september

Fólk í øllum heiminum hava tørv á troyst. (Præ 4:1) Allan september mánað fara vit at gera serliga nógv burtur úr at bjóða *Vagttårnet,* sum fer at umrøða evnið troyst. Latið okkum bjóða so nógvum sum gjørligt hetta blaðið. Men av tí at vit fegin vilja tosa beinleiðis við fólk fyri at kunna ugga tey, leggja vit ikki blaðið, har sum eingin er heima.

HVAT KUNNU VIT SIGA?

„Vit hava øll av og á brúk fyri at blíva troystað. Men hvussu kunnu vit blíva tað? [Les Seinna Korintbræv 1:3, 4.] Hetta blaðið snýr seg um, hvussu Gud troystar okkum.“

Ger hetta, um tann vitjaði vísir áhuga og tekur ímóti blaðnum:

▸ **VÍS FILMIN *HVÍ KANNA BÍBLIUNA?***
Bjóða síðani ein bíbliulestur.

▸ **LEGG UPP TIL EINA AFTURVITJAN**
Enda við einum spurningi, sum tit kunnu tosa um næstu ferð, til dømis „Hví loyvir Gud líðingum?“

Árg. 1, nr. 8
mwb16.08-FR
160330