

# LA TORRE DI GUARDIA

ANNUNCIANTE IL REGNO DI GEOVA



**COME SPEZZARE  
LA CATENA DELL'ODIO**

## Indice

- 
- 3** L'odio si può sconfiggere!
- 
- 4** Perché tutto questo odio?
- 
- 6** Come puoi spezzare la catena dell'odio
- Combatti i tuoi pregiudizi
  - Non vendicarti
  - Sradica l'odio dalla mente
  - Sconfiggi l'odio con l'aiuto di Dio
- 
- 14** Quando l'odio non ci sarà più
- 
- 16** Una pandemia di odio

Discriminazione, molestie, aggressioni fisiche o verbali e altri gesti crudeli: il mondo sembra essere pieno d'odio. Ma è possibile sconfiggere l'odio? Questo numero della *Torre di Guardia* spiega in che modo gli insegnamenti della Bibbia possono aiutarci a spezzare la catena dell'odio. Presenta anche la promessa di Dio secondo cui l'odio sarà eliminato alla radice.

**LA TORRE DI GUARDIA**  
ANNUNCIANTE IL REGNO DI GEOVA

Vol. 143, No. 5 2022 ITALIAN

Copie prodotte di ciascun numero: 36.300.000  
Disponibile in 419 LINGUE

QUESTA RIVISTA, *La Torre di Guardia*, rende onore a Geova Dio, il Sovrano dell'universo. Reca conforto con la buona notizia che presto il celeste Regno di Dio eliminerà tutta la malvagità e trasformerà la terra in un paradiso. Incoraggia a riporre fede in Gesù Cristo, che morì affinché potessimo ottenere la vita eterna e che ora governa come Re del Regno di Dio. Questa rivista si pubblica ininterrottamente dal 1879 e non ha carattere politico. Si attiene strettamente alla Bibbia.

*La Torre di Guardia* è un periodico mensile con supplemento quadrimestrale edito in Italia dalla Congregazione Cristiana dei Testimoni di Geova, Via della Bufalotta 1281, Roma. Supplemento: Reg. Trib. Roma n. 212 - 2/12/2015. Direttore responsabile: Franco Maranini. ISSN: 2532-5949 Stampato in Germania da Wachturm Bibel- und Traktat-Gesellschaft, Selters/Ts. © 2022 Watch Tower Bible and Tract Society of Pennsylvania. Printed in Germany. © Druck und Verlag: Wachturm Bibel- und Traktat-Gesellschaft, Selters/Ts., V. i. S. d. P. Manfred Steffensdorfer, Selters/Ts.

Per l'ITALIA:  
Testimoni di Geova  
Via della Bufalotta 1281  
I-00138 Roma RM

Per la GERMANIA:  
Jehovas Zeugen  
65617 Selters

Per l'elenco completo degli indirizzi, vedi [www.jw.org/it/contatti](http://www.jw.org/it/contatti).



Vorresti conoscere meglio la Bibbia o studiarla con l'aiuto di qualcuno?

Vai su [www.jw.org](http://www.jw.org)

oppure scrivi a uno degli indirizzi riportati sopra.

Questa pubblicazione non è in vendita. Viene distribuita nell'ambito di un'opera mondiale di istruzione biblica sostenuta mediante contribuzioni volontarie. Per fare una donazione vai su [donate.jw.org](http://donate.jw.org). Salvo diversa indicazione, le citazioni della Bibbia sono tratte dalla Traduzione del Nuovo Mondo delle Sacre Scritture.

# L'odio si può sconfiggere!

È capitato anche a te di essere vittima dell'odio?

Anche se la risposta è no, avrai probabilmente visto qualcuno manifestare odio. Le notizie di cronaca parlano sempre più spesso di casi di razzismo, xenofobia e omofobia, che sono espressioni d'odio a sfondo razziale o sessuale. Di conseguenza, molti governi stanno varando leggi contro vari crimini d'odio.

L'odio genera facilmente altro odio. Chi ne è vittima spesso si vendica e alimenta così un circolo vizioso.

Forse hai visto di persona gli effetti di pregiudizi, stereotipi, derisioni, insulti e minacce. Ma l'odio in genere si spinge oltre. Spesso sfocia in comportamenti crudeli, bullismo, atti vandalici, aggressioni, stupri, omicidi o addirittura genocidi.

In questa rivista risponderemo alle seguenti domande:

- Perché c'è così tanto odio?
- In che modo si può spezzare la catena dell'odio?
- Ci sarà mai un tempo in cui l'odio non esisterà più?



# Perché tutto questo odio?

Perché oggi sembra impossibile spezzare la catena dell'odio? Per trovare la risposta dobbiamo capire che cos'è l'odio, perché le persone lo provano e come si diffonde.

---

## Che cos'è l'odio?

L'odio è un sentimento di forte disgusto o intensa ostilità nei confronti di un'altra persona o di un gruppo di persone. Indica un profondo rancore che si protrae nel tempo.

---

## PERCHÉ LE PERSONE PROVANO ODIO

Le persone iniziano a provare odio per diversi motivi. Spesso chi odia gli altri non li odia necessariamente per quello che *fanno*, li odia per quello che *sono*. Chi è oggetto di odio può essere visto come una persona cattiva, pericolosa o irrecuperabile. Oppure può essere considerato inferiore, una minaccia o la causa di alcuni problemi. Le persone che provano odio potrebbero essere state vittime di violenze, ingiustizie o di qualche altro evento traumatico che ha generato in loro sentimenti di ostilità.

## COME SI DIFFONDE L'ODIO

Una persona può arrivare a odiare persino dei perfetti sconosciuti. Per esempio, potrebbe essere inconsciamente influenzata dalle opinioni non obiettive di qualcuno che stima e rispetta. In questo modo i sentimenti di odio possono diffondersi facilmente ed essere condivisi da un intero gruppo di persone.

Vedendo con quanta facilità l'odio si diffonde, non è difficile capire come mai sempre più persone provano questo sentimento. Per spezzare la catena dell'odio, però, è necessario comprendere quali sono le sue radici, e la Bibbia le rivela.

## DISINFORMAZIONE

pressione sociale  
social media  
notizie

## Fattori che alimentano la catena dell'odio

### ODIO

pregiudizio  
discriminazione  
violenza



### SCARSA CONOSCENZA

di culture  
di etnie  
di religioni

### PAURA

del cambiamento  
di perdere qualcosa  
dell'ignoto

## LA BIBBIA RIVELA LE RADICI DELL'ODIO

**L'ODIO NON HA AVUTO ORIGINE DAGLI ESSERI UMANI.** Ha avuto inizio quando un angelo, che in seguito venne chiamato Satana il Diavolo, si ribellò a Dio. Il Diavolo “fu omicida fin dal principio” della sua ribellione. Dato che è “bugiardo e padre della menzogna”, ha continuato a promuovere odio e ostilità (Giovanni 8:44; 1 Giovanni 3:11, 12). La Bibbia lo descrive come un essere malvagio, arrabbiato e aggressivo (Giobbe 2:7; Rivelazione [Apocalisse] 12:9, 12, 17).

**GLI ESSERI UMANI IMPERFETTI HANNO UNA PREDISPOSIZIONE ALL'ODIO.** Il primo uomo, Adamo, seguì Satana nella sua ribellione. Come risultato, tutti gli esseri umani hanno ereditato il peccato e l'imperfezione (Ro-

mani 5:12). Il primo figlio di Adamo, Caino, spinto dall'odio uccise suo fratello Abele (1 Giovanni 3:12). È vero che molti esseri umani mostrano amore e compassione, ma a motivo del peccato ereditato molti altri sono inclini a mostrare egoismo, invidia e orgoglio, caratteristiche che fomentano l'odio (2 Timoteo 3:1-5).

**L'ODIO È ALIMENTATO DALL'INTOLLERANZA CHE C'È NEL MONDO.** Il mondo in cui viviamo alimenta l'odio promuovendo atteggiamenti e comportamenti crudeli e nocivi. Intolleranza, pregiudizi, insulti, bullismo e atti vandalici sono sempre più comuni perché “tutto il mondo è in potere del Malvagio”, Satana il Diavolo (1 Giovanni 5:19).

La Bibbia, però, non si limita a spiegare come il problema dell'odio ha avuto origine; indica anche la soluzione.

# Come puoi spezzare la catena dell'odio

La Parola di Dio, la Bibbia, ha il potere di aiutare le persone a cambiare in meglio (Ebrei 4:12). I suoi insegnamenti hanno aiutato moltissime persone a vincere l'odio che provavano nei confronti di altri. Vediamo insieme quattro di questi insegnamenti.

1

## COMBATTI I TUOI PREGIUDIZI

**Insegnamento della Bibbia:**

“Dio non è parziale, ma in ogni nazione accetta chi lo teme e fa ciò che è giusto”

(ATTI 10:34, 35)

### Cosa significa

**Geova\* Dio non ci giudica in base a nazionalità, etnia, colore della pelle o cultura. Piuttosto osserva quello che conta veramente, quello che siamo dentro. Infatti la Bibbia dice: “Il semplice uomo guarda l'apparenza, mentre Geova guarda nel cuore” (1 Samuele 16:7).**

### C'è qualcosa che puoi fare

Anche se non siamo in grado di leggere nel pensiero e nel cuore delle persone, possiamo cercare di imitare Dio e di guardare gli altri senza pregiudizi. Sforzati di non generalizzare, ma considera ogni individuo come una persona a sé. Se ti accorgi di provare sentimenti negativi verso altri, forse verso chi appartiene a una certa etnia o nazionalità, prega Dio e chiedigli di aiutarti a sradicare questi sentimenti (Salmo 139:23, 24). Se chiedi sinceramente a Geova di aiutarti a essere imparziale, puoi star certo che ascolterà le tue preghiere e le esaudirà (1 Pietro 3:12).

\* Geova è il nome di Dio (Salmo 83:18).



**“Non mi era mai successo di sedermi pacificamente con un bianco [...]. Ero entrato a far parte di una vera famiglia internazionale!” (TITUS)**



**Un racconto di vita vissuta**

**TITUS**

**Ha spezzato la catena dell'odio**

Titus era membro di una gang di uomini violenti che si ribellavano alla politica oppressiva di segregazione razziale. Titus racconta: “Andavamo nei luoghi in cui i neri non erano graditi, per esempio hotel e bar, con il preciso intento di provocare scontri”. Titus ammette che la sua vita era dominata dall'odio e dalla violenza, e aggiunge: “Quando litigavo con qualcuno, uomo o donna che fosse, ero sempre io a sferrare il primo colpo”.

Titus iniziò a cambiare quando si mise a studiare la Bibbia con i Testimoni di Geova. La Bibbia ebbe un profondo effetto su di lui. Rimase particolarmente colpito dalla promessa di un futuro in cui “la morte non ci sarà più, né ci sarà più lutto né lamento né dolore” (Rivelazione 21:3, 4).

Inizialmente Titus fece fatica a sradicare l'odio dal suo cuore. Infatti spiega: “Mi è stato molto difficile cambiare modo di pensare e di agire”. Ma quello che imparò da Atti 10:34, 35, che dice che Dio è imparziale, lo aiutò molto.

Con quali risultati? Titus spiega: “Mi convinsi che i Testimoni di Geova praticavano la vera religione quando vidi come si amavano, a prescindere da etnia o colore della pelle. Prima ancora che mi battezzassi come Testimone, un componente della congregazione, un bianco, mi invitò a casa sua per un pasto. Mi sembrava di sognare. Non mi era mai successo di sedermi pacificamente con un bianco, tanto meno mangiare a casa sua. Ero entrato a far parte di una vera famiglia internazionale!”



Per saperne di più sulla storia di Titus, leggi *La Torre di Guardia* del 1° agosto 2009, pagine 28-29, disponibile su [jw.org](http://jw.org).

## 2

# NON VENDICARTI

### Insegnamento della Bibbia:

“Non rendete a nessuno male per male. [...] Se possibile, per quanto dipende da voi, siate pacifici con tutti. [...] Non vendicatevi, [...] infatti è scritto: ‘“La vendetta è mia; io ripagherò”, dice Geova’” (ROMANI 12:17-19)



### Cosa significa

Anche se è normale essere arrabbiati quando subiamo un torto, Dio non vuole che ci vendichiamo. Ci dice piuttosto di lasciare le cose nelle sue mani perché presto metterà fine a tutte le ingiustizie (Salmo 37:7, 10).

### La vendetta è autodistruttiva



## C'è qualcosa che puoi fare

Quando ci si vendica, si alimenta la catena dell'odio. Quindi, se qualcuno ti offende o ti fa del male, cerca di controllare le tue emozioni e di reagire in modo pacifico. A volte può essere più saggio lasciar perdere (Proverbi 19:11). Ovviamente, però, ci sono casi in cui potrebbe essere meglio affrontare la situazione. Per esempio, se sei stato vittima di un reato, potresti decidere di rivolgerti alle forze dell'ordine o ad altre autorità.

Cosa puoi fare se sembra che non ci sia un modo pacifico per risolvere il problema o se hai già fatto tutto quello che potevi? Non vendicarti. Potresti peggiorare le cose. Piuttosto, spezza la catena dell'odio. Puoi imparare a fidarti di Dio e di come lui risolve i problemi. "Confida in lui, ed egli agirà in tuo favore" (Salmo 37:3-5).



Un racconto  
di vita vissuta

# ADRIÁN

Ha vinto il desiderio  
di vendicarsi

Quando era adolescente, Adrián era pieno d'odio e si ritrovava spesso immischiato in qualche rissa per vendicarsi dei torti subiti. "Spesso ero coinvolto in qualche scontro a fuoco", racconta Adrián, "e diverse volte fui lasciato per strada tutto insanguinato e dato per morto".

Poi, quando aveva 16 anni, Adrián iniziò a studiare la Bibbia. Lui spiega: "Man mano che continuavo a studiare la Bibbia, mi rendevo conto che dovevo fare dei cambiamenti nella mia personalità". Capì che doveva liberarsi dell'odio e smettere di ricorrere alla violenza. Un passo biblico che lo colpì molto fu Romani 12:17-19, che dice di non vendicarsi. Adrián aggiunge: "Imparai ad accettare che sarà Geova a eliminare le ingiustizie nel modo e nel tempo da lui stabiliti. Poco a poco, riuscii a vincere il mio temperamento violento".

Una sera Adrián fu aggredito da una gang con cui aveva lottato in passato. Il capo di quella gang urlò: "Difenditi!" Adrián ammise di aver sentito il forte impulso di reagire. Però non lo fece. Disse in silenzio una breve preghiera a Geova e se ne andò.

Il giorno dopo Adrián incontrò il capo di quella gang da solo. "Mi sentii ribollire dentro per la rabbia e il desiderio di vendetta", racconta Adrián, "ma supplicai di nuovo Geova in silenzio perché mi aiutasse a controllarmi. Con mia sorpresa, il ragazzo venne da me e mi disse: 'Perdonami per quello che è successo ieri sera. La verità è che mi piacerebbe essere come te. Vorrei studiare la Bibbia'. Come fui felice di aver tenuto sotto controllo la mia rabbia! Grazie a questo, iniziai uno studio biblico con lui".



Per saperne di più sulla storia di Adrián, leggi *La Torre di Guardia* n. 5 2016, pagine 14-15, disponibile su [jw.org](http://jw.org).

# 3

## SRADICA L'ODIO DALLA MENTE

### Insegnamento della Bibbia:

“Siate trasformati rinnovando la vostra mente, così da accertarvi della volontà di Dio, di ciò che è buono, perfetto e gradito a lui”

(ROMANI 12:2)

### Cosa significa

Per Dio è importante il modo in cui ragioniamo (Geremia 17:10). È giusto evitare di manifestare odio con le *parole* e con le *azioni*, ma non basta. È dalla mente e dal cuore che bisogna partire per sradicare l'odio. Dobbiamo eliminare qualsiasi pensiero o sentimento che può portarci a odiare. Solo così saremo completamente “trasformati” e spezzeremo la catena dell'odio.

### C'è qualcosa che puoi fare

Rifletti attentamente sul modo in cui consideri gli altri e sui sentimenti che provi nei loro confronti, soprattutto se appartengono a un'altra etnia o nazionalità. Chiediti: “Come considero gli altri? L'idea che ho di loro si basa su quello che so davvero o su pregiudizi?” Inoltre stai lontano da social, film o forme di intrattenimento impregnati di odio e violenza.

Non è sempre facile essere obiettivi quando ci si esamina, ma la Parola di Dio può aiutarci a “discernere i pensieri e le intenzioni del cuore” (Ebrei 4:12). Quindi esamina la Bibbia. Confronta i suoi insegnamenti con il tuo modo di vedere le cose e fai del tuo meglio per sintonizzare i tuoi pensieri con quello che la Bibbia insegna. La Parola di Dio può sradicare l'odio che è “solidamente fortificato” nella mente e nel cuore di una persona (2 Corinti 10:4, 5).



## La Parola di Dio può sradicare l'odio dalla mente e dal cuore di una persona



Un racconto  
di vita vissuta

### STEPHEN

Ha cambiato il suo modo  
di pensare

Stephen e la sua famiglia erano stati oggetto di odio da parte dei bianchi. Questo portò Stephen a simpatizzare per un gruppo politico che combatteva per i diritti civili con le armi. Con il tempo, l'odio che provava portò anche lui a commettere azioni violente. Stephen racconta: "Una volta io e i miei amici andammo a vedere un film sulle sofferenze che gli schiavi africani avevano patito negli Stati Uniti. Istigati da quelle ingiustizie, assalimmo alcuni ragazzi bianchi proprio lì, nel cinema. Poi andammo nei quartieri bianchi in cerca di altre persone da aggredire".

Stephen cambiò radicalmente quando iniziò a studiare la Bibbia con i Testimoni di Geova. Lui spiega: "Ero abituato a vedere così tanto pregiudizio razziale che il comportamento dei Testimoni mi stupì. Per esempio, quando un Testimone bianco dovette fare un viaggio all'estero affidò i suoi figli a una famiglia nera. Vidi anche una famiglia bianca accogliere in casa un ragazzo nero che aveva bisogno di un alloggio". Stephen si convinse che i Testimoni di Geova sono una vera famiglia e che manifestano quell'amore che Gesù disse ci sarebbe stato tra i veri cristiani (Giovanni 13:35).

Cosa aiutò Stephen a smettere di compiere azioni dettate dall'odio? Lo colpirono le parole di Romani 12:2. Lui dice: "Iniziai a rendermi conto che avevo bisogno di cambiare il mio modo di pensare. Dovevo 'rinnovare' la mia mente non solo per riuscire a reagire in modo pacifico, ma anche per essere convinto che quella era la cosa migliore da fare". Sono ormai più di 40 anni che Stephen si è liberato dell'odio che provava.



Per saperne di più sulla storia di Stephen, leggi *La Torre di Guardia* del 1° luglio 2015, pagine 10-11, disponibile su [jw.org](http://jw.org).

# 4

## SCONFIGGI L'ODIO CON L'AIUTO DI DIO

**Insegnamento  
della Bibbia:**

“Il frutto dello spirito è amore, gioia, pace, pazienza, benignità, bontà, fede, mitezza, autocontrollo” (GALATI 5:22, 23)



### Cosa significa

Con l'aiuto di Dio si può spezzare la catena dell'odio. Il suo spirito santo può aiutarci a sviluppare qualità che magari di natura non abbiamo. Quindi, anziché cercare di vincere l'odio con le nostre sole forze, dovremmo fare affidamento sull'aiuto di Dio. Così

proveremo anche noi quello che provò l'apostolo Paolo, che affermò: “Per ogni cosa ho forza grazie a colui che mi dà potenza” (Filippesi 4:13). E potremo dire: “Il mio aiuto viene da Geova” (Salmo 121:2).

## C'è qualcosa che puoi fare

Prega Geova, e chiedigli di darti il suo spirito santo e di aiutarti a sviluppare buone qualità (Luca 11:13). Esamina quello che dice la Bibbia sulle qualità che contrastano l'odio, come amore, pace, pazienza e autocontrollo, e cerca di capire come puoi manifestarle nella tua vita. Inoltre stai in compagnia di chi si impegna per mostrare queste qualità. Amicizie come queste possono motivarti, spronandoti "all'amore e alle opere eccellenti" (Ebrei 10:24).

**“Ero violento, ma Geova mi ha trasformato in una persona pacifica” (WALDO)**



Un racconto di vita vissuta

**WALDO**

Ha sconfitto un'indole violenta

Waldo ebbe un'infanzia traumatica e questo fece crescere in lui sentimenti di odio. Lui racconta: “Spesso ero coinvolto in scontri di strada con spacciatori [...]. In un'occasione una banda rivale assoldò un noto sicario per uccidermi, ma me la cavai con una coltellata”.

La moglie di Waldo iniziò a studiare la Bibbia con i Testimoni di Geova, ma lui non ne fu affatto contento. “Odiavo i Testimoni”, dice, “e spesso li insultavo. Ma loro reagivano sempre con gentilezza”.

Alla fine anche lui cominciò a studiare la Bibbia. “Trovavo difficile mettere in pratica quello che imparavo”, racconta Waldo. “Ero convinto che non sarei mai riuscito a dominare il mio temperamento violento”. Ma studiando la Bibbia imparò qualcosa che fece la differenza.

Waldo spiega: “Un giorno Alejandro, il Testimone con cui studiavo la Bibbia, mi fece leggere Galati 5: 22, 23. [...] Alejandro mi spiegò che per sviluppare quelle qualità non dovevo contare sulle mie forze, ma sullo spirito santo di Dio. Da quel momento il mio modo di vedere le cose cambiò radicalmente”.

Con l'aiuto di Dio, Waldo è riuscito a spezzare la catena dell'odio che caratterizzava la sua vita. Lui dice: “I miei parenti e gli amici di un tempo non credono ai loro occhi quando vedono quanto sono cambiato”. E aggiunge: “Ero violento, ma Geova mi ha trasformato in una persona pacifica”.



Per saperne di più sulla storia di Waldo, leggi *La Torre di Guardia* del 1° ottobre 2013, pagine 12-13, disponibile su [jw.org](http://jw.org).

# Quando l'odio non ci sarà più

Anche se sradichiamo completamente l'odio dal nostro cuore, non abbiamo il controllo su quello che fanno o provano gli altri. Ci sono ancora molte persone che continuano a essere vittime dell'odio. Ma allora qual è la soluzione definitiva a questo problema?

Solo Geova Dio può spezzare una volta per tutte la catena dell'odio. La Bibbia promette che lo farà (Proverbi 20:22).

---

## DIO ELIMINERÀ LE RADICI DELL'ODIO

**1. SATANA IL DIAVOLO.** Dietro l'odio che vediamo oggi c'è Satana, l'angelo che si ribellò a Dio. Dio eliminerà lui e tutti quelli che sotto la sua cattiva influenza odiano altri (Salmo 37:38; Romani 16:20).

**2. IL MONDO MALVAGIO DI SATANA.** Dio eliminerà qualsiasi cosa o persona eserciti un'influenza negativa, compresi politici corrotti e capi religiosi che fomentano l'odio. Annienterà anche l'avidità del sistema commerciale, caratterizzato da corruzione e sfruttamento (2 Pietro 3:13).

**3. L'IMPERFEZIONE DEGLI ESSERI UMANI.** La Bibbia spiega che tutti gli esseri umani hanno ereditato l'imperfezione, ovvero l'inclinazione a pensieri, azioni e sentimenti sbagliati, come ad esempio quelli legati all'odio (Romani 5:12).

Grazie all'aiuto di Dio, gli esseri umani riusciranno a sconfiggere ogni inclinazione dovuta all'imperfezione, e qualsiasi traccia di odio sparirà definitivamente (Isaia 54:13).

# LA BIBBIA PROMETTE CHE CI SARÀ UN MONDO SENZA ODIO

**1. NIENTE PIÙ INGIUSTIZIE.** La terra sarà governata dal Regno di Dio, un governo giusto che ha sede in cielo e durerà per sempre (Daniele 2:44). Pregiudizi e intolleranza non ci saranno più. Dio porrà rimedio a tutte le ingiustizie che ci sono oggi (Luca 18:7).

**2. PACE PER TUTTI.** Nessuno soffrirà più a motivo di violenze e guerre (Salmo 46:9). La terra sarà un posto sicuro in cui vivranno solo persone pacifiche (Salmo 72:7).

**3. VITA ETERNA IN CONDIZIONI IDEALI.** Tutti sulla terra mostreranno amore sincero l'uno per l'altro (Matteo 22:39). Nessuno soffrirà, nemmeno a causa di pensieri o ricordi dolorosi (Isaia 65:17). L'umanità sarà finalmente libera dall'odio e proverà "immensa gioia nell'abbondanza di pace" (Salmo 37:11).

Vorresti vivere in un mondo così? Già adesso molte persone stanno imparando a vincere i sentimenti di odio mettendo in pratica i principi della Bibbia (Salmo 37:8). È così per milioni di testimoni di Geova in tutto il mondo. Anche se hanno background culturali diversi, sono uniti e si amano profondamente proprio come succede in una vera famiglia (Isaia 2:2-4).

Amore



Pace



Pazienza



Autocontrollo



ODIO



I Testimoni di Geova saranno molto felici di mostrarti quello che hanno imparato su come affrontare ingiustizie e discriminazioni. Quello che imparerai ti aiuterà poco a poco a sostituire con l'amore i sentimenti di odio che forse provi. Capirai come riuscire a trattare tutti con gentilezza, perfino chi è ingrato o mostra odio. Tutto questo ti renderà più felice e migliorerà i tuoi rapporti con gli altri. Soprattutto scoprirai cosa puoi fare per vivere sotto il Regno di Dio in un mondo in cui l'odio sarà sparito per sempre (Salmo 37:29).



Per saperne di più, chiedi a un testimone di Geova di studiare la Bibbia con te o leggi l'opuscolo *Puoi vivere felice per sempre* su [jw.org](http://jw.org).

# Una pandemia di odio

Le vittime dell'odio sono sempre di più in questo mondo violento.

Le notizie e i social parlano sempre più spesso di odio che viene espresso in vari modi, ad esempio attraverso e-mail, siti Internet o atti violenti. A questo si aggiungono derisioni, insulti, minacce, atti vandalici e azioni dettate da pregiudizi e stereotipi. Ovunque ci sono vittime di disumanizzazione e di odio.

Questa rivista mostra che spezzare la catena dell'odio è possibile. Non si tratta di utopia. È qualcosa che sta accadendo in tutto il mondo già adesso.



**VORREI RICEVERE UNA COPIA  
DELL'OPUSCOLO**

***Puoi vivere felice per sempre***

Se vuoi saperne di più sul meraviglioso futuro che Dio promette, inizia un corso biblico con questo opuscolo edito dai Testimoni di Geova e disponibile online su [www.jw.org](http://www.jw.org)

LINGUA \_\_\_\_\_

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

INDIRIZZO \_\_\_\_\_

Scrivi a uno degli indirizzi riportati a pagina 2. Compilando e inviando questo modulo, acconsento al trattamento dei miei dati personali da parte dei Testimoni di Geova per le finalità relative alla mia richiesta e secondo i termini esposti nell'Informativa sulla privacy su [jw.org](http://jw.org).

DATA \_\_\_\_\_ FIRMA \_\_\_\_\_



 Download gratuito  
di questa rivista e  
 di numeri arretrati

 Bibbia online in  
centinaia di lingue

Visita il sito [jw.org](http://jw.org)<sup>®</sup>  
o scansiona  
il codice

