



# Ein Bywyd a'n Gweinidogaeth Gristnogol

GWEITHLYFR AR GYFER Y CYFARFODYDD

## Cyflwyniadau Enghreifftiol

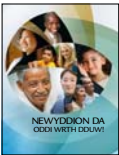


### THE WATCHTOWER

**Cwestiwn:** Ydych chi'n meddwl y byddai'r byd yn lle gwell petasai pawb yn dilyn yr egwyddor hon?

**Adnod:** Heb 13:18

**Cynnig:** Mae'r Beibl yn ein hannog ni i fod yn onest ym mhob peth. Mae gonestrwydd yn cyffwrdd â phob agwedd ar ein bywydau. Dyna bwnc rhifyn hwn o'r *Watchtower*.



### NEWYDDION DA ODDI WRTH DDUW!

**Cynnig:** Galw heibio ydw i er mwyn dweud wrthyich chi am gwrs astudio'r Beibl am ddim. Mae'r llyfryn hwn yn dangos lle i fynd yn y Beibl i gael atebion i gwestiynau pwysig.

**Cwestiwn:** Ydych chi erioed wedi darllen y Beibl? Hoffwn i ddangos i chi pa mor hawdd yw'r gwersi yn y llyfryn hwn. [Edrychwch ar gwestiwn 1 yng ngwers 2.]

**Adnod:** Dat 4:11

### THE WATCHTOWER (tudalen gefn)

**Cwestiwn:** Hoffwn i gael eich barn ar y cwestiwn hwn. [Darllenwch y cwestiwn cyntaf.] Mae rhai pobl yn credu bod rhan ohonon ni'n parhau i fyw yn rhywle arall ar ôl inni farw, tra bo eraill yn credu bod bywyd yn gorffen yn gyfan gwbl. Beth rydych chi'n ei gredu?

**Adnod:** Pre 9:5

**Cynnig:** Mae'r erthygl hon yn trafod beth mae'r Beibl yn ei ddweud ar y pwnc. Beth am gael cipolwg arni? Yna cawn drafod hyn rywdro arall.

### LLUNIWCH EICH CYFLWYNIAD EICH HUN

**Cwestiwn:**

**Adnod:**

**Cynnig:**

- Càn 114 a Gweddi
- Sylwadau Agoriadol (Hyd at 3 mun.)

**TRYSORAU O AIR DUW**

- **“Mae Gwir Addoliad yn Gofyn am Waith Caled”:** (10 mun.)  
2Cr 29:10-17—Heseceia yn mynd ati i ailsefydlu gwir addoliad  
2Cr 30:5, 6, 10-12—Heseceia yn gwahodd pobl ffyddlon i ddod ynghyd er mwyn addoli Jehofa  
2Cr 32:25, 26—Heseceia yn edifarhau am ei falchder (w05-E 10/15 25 ¶20)

- **Cloddio am Drysor Ysbrydol:** (8 mun.)  
2Cr 29:11—Sut roedd Heseceia yn esiampl dda o ran gosod blaenoriaethau? (w13-E 11/15 17 ¶6-7)

2Cr 32:7, 8—Beth yw'r cam mwyaf ymarferol y gallwn ni ei gymryd er mwyn paratoi ar gyfer anawsterau yn y dyfodol? (w13-E 11/15 20 ¶17)

Beth rydw i'n ei ddysgu am Jehofa o ddarlleniad y Beibl yr wythnos hon?

Pa bwyntiau o'r darlleniad y gallaf eu defnyddio yn y weinidogaeth?

- **Darlleniad o'r Beibl:** 2Cr 31:1-10 (Hyd at 4 mun.)

**RHOI EIN SYLW I'R WEINIDOGAETH**

- **Paratoi Cyflwyniadau ar Gyfer y Mis:** (15 mun.)  
Trafodaeth. Dangoswch y fideo cyntaf *Cyflwyniad Eng-hreiffioli ar Gyfer y Watchtower*, a thrafodwch unrhyw bwyntiau diddorol. Tynnwch sylw at yr hyn a wnaeth y cyhoeddwr i baratoi'r ffordd ar gyfer yr ail alwad. Gwnewch yr un fath ar gyfer yr ail gyflwyniad enghreiffioli y *Watchtower* a hefyd y llyfryn *Newyddion Da*. Cyfeiriwch at “Cynnal Astudiaeth gan Ddefnyddio'r Llyfryn *Newyddion Da*.” Anogwch y gyhoeddwr i lunio eu cyflwyniadau eu hunain.

**EIN BYWYD CRISTNOGOL**

- Càn 127
- **“Ein Braint i Adeiladu ac i Gynnal a Chadw Ein Haddoldai”:** (15 mun.) Trafodaeth. Gofynnwch i'r rhai sydd wedi helpu i adeiladu Neuaddau'r Deyrnas sôn am y profiadau da a gawson nhw. Holwch y brawd sy'n cydlynu'r gwaith i lanhau ac i gynnal a chadw'r Neuadd am y trefniadau lleol.
- **Astudiaeth Feiblaidd y Gynulleidfa:** my pen. 41 (30 mun.)
- Adolygiad o'r Cyfarfod a Chipolwg ar yr Wythnos Nesaf (3 mun.)
- Càn 142 a Gweddi  
*Cofiwch:* Chwaraewch y gerddoriaeth unwaith, ac yna dylai'r gynulleidfa ganu'r gân newydd.

## Ein Braint i Adeiladu ac i Gynnal a Chadw Ein Haddoldai

Roedd adeiladu'r deml yn Israel yn waith caled a chostus. Ond, fe wnaeth pobl Israel gefnogi'r gwaith yn selog. (1Cr 29:2-9; 2Cr 6:7, 8) Ar ôl gorffen y gwaith adeiladu, roedd cyflwr y deml yn ddrych o gyflwr ysbrydol y genedl. (2Br 22:3-6; 2Cr 28:24; 29:3) Heddiw, mae Cristnogion yn gweithio'n galed i adeiladu, i lanhau, ac i gynnal a chadw Neuaddau'r Deyrnas a Neuaddau Cynulliad. Mae gweithio ochr yn ochr â Jehofa yn fraint arbennig ac yn rhan o'n gwasanaeth cysgredig.—Sal 127:1; Dat 7:15.

**GALLWN GYFRANNU DRWY . . .**

- Dacluso ar ôl pob cyfarfod. Os na fedrwch wneud llawer, tacluswch o gwmpas eich sedd.
- Bod yn barod i helpu i lanhau ac i gynnal a chadw Neuadd y Deyrnas. Llawer o waith a wna llawer o ddwylo!—lv 92-93 ¶18.
- Cyfrannu'n ariannol. Mae hyd yn oed “dau ddarn bychan o bres” sydd wedi ei roi o'r galon yn plesio Jehofa.—Mc 12:41-44.
- Gwirfoddoli i adeiladu ac atgyweirio ein hadeiladau os bydd eich sefyllfa yn caniatáu. Nid oes angen profiad yn y maes adeiladu i gael rhan.





- Càn 35 a Gwedd
- Sylwadau Agoriadol (Hyd at 3 mun.)

**TRYSORAU O AIR DUW**

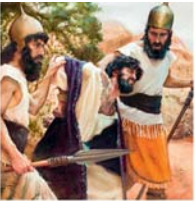
- **“Mae Jehofa yn Gwerthfawrogi Gwir Edifeirwch”:** (10 mun.)  
2Cr 33:2-9, 12-16—Oherwydd iddo edifarhau, cafodd Manasse drugaredd (w05-E 12/1 21 ¶5)  
2Cr 34:18, 30, 33—Gall darllen y Beibl a myfyrio arno effeithio'n ddwys arnon ni (w05-E 12/1 21 ¶10)  
2Cr 36:15-17—Ni ddylwn gymryd amynedd a thrugaredd Jehofa yn ganiataol (w05-E 12/1 21 ¶17)
- **Cloddio am Drysor Ysbrydol:** (8 mun.)  
2Cr 33:11—Pa broffwydoliaeth gafodd ei chyflawni pan gymerwyd Manasse i Fabilon? (it-1-E 62 ¶2)  
  
2Cr 34:1-3—Sut gall esiampl Joseia ein calonogi? (w05-E 12/1 21 ¶6)  
  
Beth rydw i'n ei ddysgu am Jehofa o ddarlleniad y Beibl yr wythnos hon?  
  
Pa bwyntiau o'r darlleniad y gallaf eu defnyddio yn y weinidogaeth?
- **Darlleniad o'r Beibl:** 2Cr 34:22-33 (Hyd at 4 mun.)

**RHOI EIN SYLW I'R WEINIDOGAETH**

- **Galwad Gyntaf:** (Hyd at 2 fun.) Cyflwynwch bwnc clawr rhifyn cyfredol y *Watchtower*. Paratowch y ffordd ar gyfer ail alwad.
- **Ail Alwad:** (Hyd at 4 mun.) Dangoswch sut i alw'n ôl ar rywun a ymatebodd yn dda i gyflwyniad oedd yn seiliedig ar bwnc clawr rhifyn cyfredol y *Watchtower*. Paratowch y ffordd ar gyfer yr alwad nesaf.
- **Astudiaeth Feiblaidd:** (Hyd at 6 mun.) Dangoswch astudiaeth Feiblaidd. (*bh* 9-10 ¶6-7)

**EIN BYWYD CRISTNOGOL**

- Càn 77
- **Mae Edifarhau yn Gwneud Gwahaniaeth:** (10 mun.) Anerchiad gan henuriad. (w06-E 11/15 27-28 ¶7-9)
- **Bod yn Barod i Faddau:** (5 mun.) Trafodaeth. Dangoswch y fideo *Dod yn Ffrind i Jehofa—Bod yn Barod i Faddau*. (Ewch i [jw.org](http://jw.org), ac edrychwch o dan CYHOEDDIADAU > FIDEOS > *Dod yn Ffrind i Jehofa*.) Wedyn, gofynnwch i'r plant sôn am y gwersi yn y fideo.
- **Astudiaeth Feiblaidd y Gynulleidfa:** *my* pen. 42 (30 mun.)
- Adolygiad o'r Cyfarfod a Chipolwg ar yr Wythnos Nesaf (3 mun.)
- Càn 29 a Gwedd



2 CRONICL 33-36 | Mae Jehofa yn Gwerthfawrogi Gwir Edifeirwch

**MANASSE**



Caniataodd Jehofa i'r Asyriaid gymryd Manasse yn garcharor i Fabilon

**TEYRNASIAD CYN EI GARCHARU**

- Adeiladodd allorau i gau dduwiau
- Aberthodd ei feibion i gau dduwiau
- Lladdodd bobl ddiniwed
- Hyrwyddodd ddewiniaeth yn y wlad

**TEYRNASIAD AR ÔL CAEL EI RYDDHAU**

- Darostyngodd ei hun
- Gweddïodd ar Jehofa; cyflwynodd offrymau
- Tynnodd ymaith yr allorau i gau dduwiau
- Anogodd y genedl i addoli Jehofa

**JOSEIA**



**TRWY GYDOL EI DEYRNASIAD**

- Ceisiodd Jehofa
- Purodd Jwda a Jerwsalem
- Atgyweiriodd dŷ Jehofa; cafodd hyd i lyfr y Gyfraith

- Cân 85 a Gweddi
- Sylwadau Agoriadol (Hyd at 3 mun.)

**TRYSORAU O AIR DUW**

- **“Mae Jehofa yn Cadw Ei Addewidion”:** (10 mun.) [Dangoswch y fideo *Cyflwyniad i Esra.*] Esr 3:1-6—Cyflawnir proffwydoliaethau Jehofa yn ddi-ffael (w06-E 1/15 19 ¶2) Esr 5:1-7—Gall Jehofa ddylanwadu ar bethau er mwyn sicrhau llwyddiant ei bobl (w06-E 1/15 19 ¶4; w86-E 1/15 9 ¶2; w86-E 2/1 29 blwch)
- **Cloddio am Drysor Ysbrydol:** (8 mun.) Esr 1:3-6—Ai ffydd wan oedd y rheswm i rai Israeliad ddewis peidio â dychwelyd i Jerwsalem? (w06-E 1/15 17 ¶5; 19 ¶1)

Esr 4:1-3—Pam gwrthododd Sorobabel a Jesua y cymorth a gynigiwyd gan rai? (w06-E 1/15 19 ¶3)

Beth rydw i'n ei ddysgu am Jehofa o ddarlenniad y Beibl yr wythnos hon?

Pa bwyntiau o'r darlenniad y gallaf eu defnyddio yn y weinidogaeth?

- **Darlenniad o'r Beibl:** Esr 3:10-4:7 (Hyd at 4 mun.)

**RHOI EIN SYLW I'R WEINIDOGAETH**

- **Galwad Gyntaf:** (Hyd at 2 fun.) Cyflwynwch erthygl olaf rhifyn cyfredol y *Watchtower*. Paratowch y ffordd ar gyfer ail alwad.
- **Ail Alwad:** (Hyd at 4 mun.) Dangoswch sut i alw'n ôl ar rywun a ymatebodd yn dda i gyflwyniad oedd yn seiliedig ar erthygl olaf rhifyn cyfredol y *Watchtower*. Paratowch y ffordd ar gyfer yr alwad nesaf.
- **Astudiaeth Feiblaidd:** (Hyd at 6 mun.) Dangoswch astudiaeth Feiblaidd. (bh 20-21 ¶6-8)

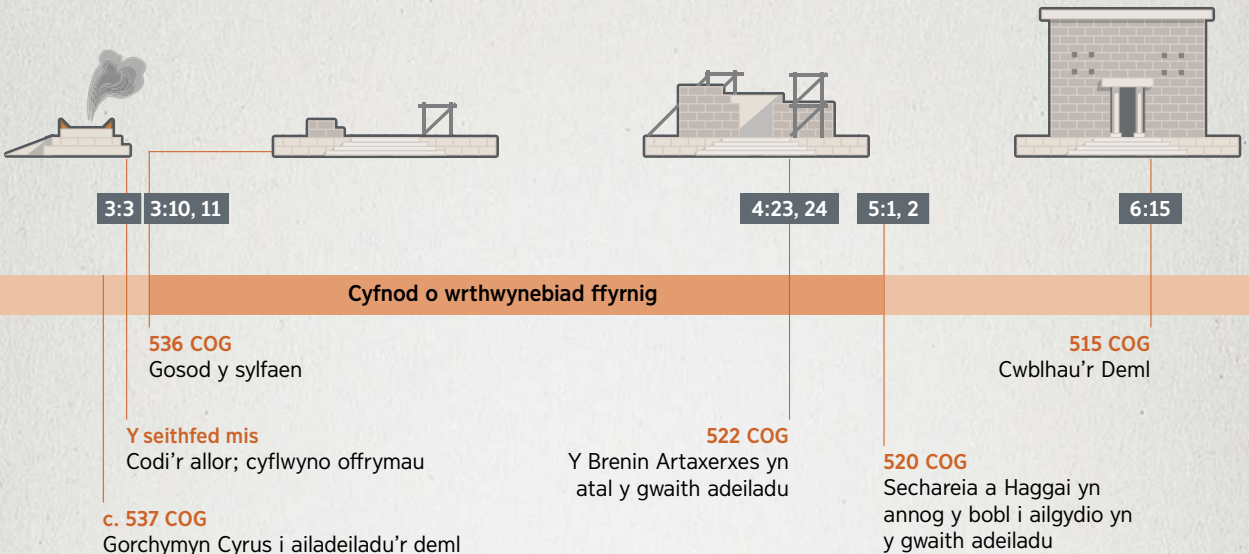
**EIN BYWYD CRISTNOGOL**

- Cân 40
- **“Rhoir y Pethau Hyn i Gyd yn Ychwaneg i Chwi”:** (5 mun.) Anerchiad yn seiliedig ar Mathew 6:33 a Luc 12:22-24. Gofynnwch i gyhoeddwr sôn am achlysuron lle maen nhw'n teimlo bod Jehofa wedi gofalu am eu hanghenion materol ar ôl iddyn nhw roi'r Deyrnas yn gyntaf.
- **Eich Gair—“‘Ie’ a ‘Nage’ Hefyd”?:** (10 mun.) Trafodaeth. (w14-E 3/15 30-32)
- **Astudiaeth Feiblaidd y Gynulleidfa:** my pen. 43 (30 mun.)
- Adolygiad o'r Cyfarfod a Chipolwg ar yr Wythnos Nesaf (3 mun.)
- Cân 32 a Gweddi



ESRA 1-5 | Mae Jehofa yn Cadw Ei Addewidion

Addawodd Jehofa y byddai gwir addoliad yn cael ei ailsefydlu yn y deml yn Jerwsalem. Ond ar ôl dychwelyd o Fabilon, wynebodd yr Israeliad lu o rwystrau, gan gynnwys gorchymyn brenhinol i atal y gwaith adeiladu. Roedd llawer yn meddwl na fyddai'r gwaith byth yn cael ei gwblhau.



- Cân 10 a Gwedd
- Sylwadau Agoriadol (Hyd at 3 mun.)

**TRYSORAU O AIR DUW**

- “Mae Jehofa yn Dymuno Gwasanaeth o’n Gwirfodd”: (10 mun.)

Esr 7:10—Esra yn ymroi i chwilio cyfraith Jehofa

Esr 7:12-28—Esra yn paratoi ar gyfer dychwelyd i Jerwsalem

Esr 8:21-23—Ymddiriedodd Esra yn Jehofa i gadw Ei weision yn ddiogel

- Cloddio am Drysor Ysbrydol: (8 mun.)

Esr 9:1, 2—Pam roedd priodasau rhwng pobl Dduw a “phobloedd y gwledydd” yn fygythiad difrifol? (w06-E 1/15 20 ¶1)

Esr 10:3—Pam anfonwyd y plant ymaith yn ogystal â’r gwragedd? (w06-E 1/15 20 ¶2)

Beth rydw i’n ei ddysgu am Jehofa o ddarlenniad y Beibl yr wythnos hon?

Pa bwyntiau o’r darlenniad y gallaf eu defnyddio yn y weinidogaeth?

- Darlenniad o’r Beibl: Esr 7:18-28 (Hyd at 4 mun.)

**RHOI EIN SYLW I’R WEINIDOGAETH**

- **Galwad Gyntaf:** (Hyd at 2 fun.) Cyflwynwch y llyfryn *Newyddion Da*, a thrafodwch wers 8, cwestiwn 1, paragraff 1. Paratowch y ffordd ar gyfer yr ail alwad.
- **Ail Alwad:** (Hyd at 4 mun.) Dangoswch sut i alw’n ôl ar rywun sydd wedi derbyn y llyfryn *Newyddion Da*. Trafodwch wers 8, cwestiwn 1, paragraff 2. Paratowch y ffordd ar gyfer yr alwad nesaf.
- **Astudiaeth Feiblaidd:** (Hyd at 6 mun.) Dangoswch astudiaeth Feiblaidd gan ddefnyddio’r llyfryn *Newyddion Da*, gwers 8, cwestiwn 2.

**EIN BYWYD CRISTNOGOL**

- Cân 138
- “Hogi Ein Sgiliau yn y Weinidogaeth—Paratoi’r Ffordd ar Gyfer Ail Alwad”: (7 mun.) Trafodaeth. Tynnwch sylw at y prif bwyntiau drwy chwarae’r fideo *Sgiliau Mis Ionawr* sy’n dangos cyhoeddwyd yn paratoi’r ffordd ar gyfer ail alwad ar ôl gosod y *Watchtower* ac ar ôl gosod y llyfryn *Newyddion Da*.
- Anghenion lleol: (8 mun.)
- Astudiaeth Feiblaidd y Gynulleidfa: my pen. 44 (30 mun.)
- Adolygiad o’r Cyfarfod a Chipolwg ar yr Wythnos Nesaf (3 mun.)
- Cân 21 a Gwedd

## HOGI EIN SGILIAU YN Y WEINIDOGAETH

### Paratoi’r Ffordd ar Gyfer Ail Alwad

**PAM MAE’N BWYSIG?**

Rydyn ni eisiau rhoi dŵr i hadau’r gwirionedd. (1Co 3:6) Pan fyddwn ni’n siarad â rhywun sy’n dangos diddordeb, peth da yw gadael cwestiwn i’w drafod y tro nesaf. Bydd y person yn edrych ymlaen at y sgwrs nesaf, a bydd yn haws inni baratoi ar gyfer yr alwad. Pan awn ni’n ôl, gallwn ddweud ein bod ni wedi dod i ateb y cwestiwn a godon ni’r tro diwethaf.

**SUT I FYND ATI?**

- Wrth baratoi eich cyflwyniad, paratowch hefyd gwestiwn i’w ateb ar yr alwad nesaf. Gallwch ddewis cwestiwn sy’n cael ei ateb yn y cyhoeddiadau rydych chi’n eu defnyddio. Neu, os ydych chi’n bwriadu cynnig un o’r cyhoeddiadau ar gyfer astudio ar yr alwad nesaf, gallwch godi cwestiwn sy’n cael ei ateb yn hwnnw.
- Ar ddiwedd y sgwrs, dywedwch y byddech chi’n hoffi cael sgwrs arall, a chodwch y cwestiwn a baratowyd gennych chi. Os yw’n bosibl, gofynnwch am ei fanylion cyswllt.
- Os ydych chi’n gwneud apwyntiad penodol i fynd yn ôl, byddwch yn sicr o’i gadw.—Mth 5:37.



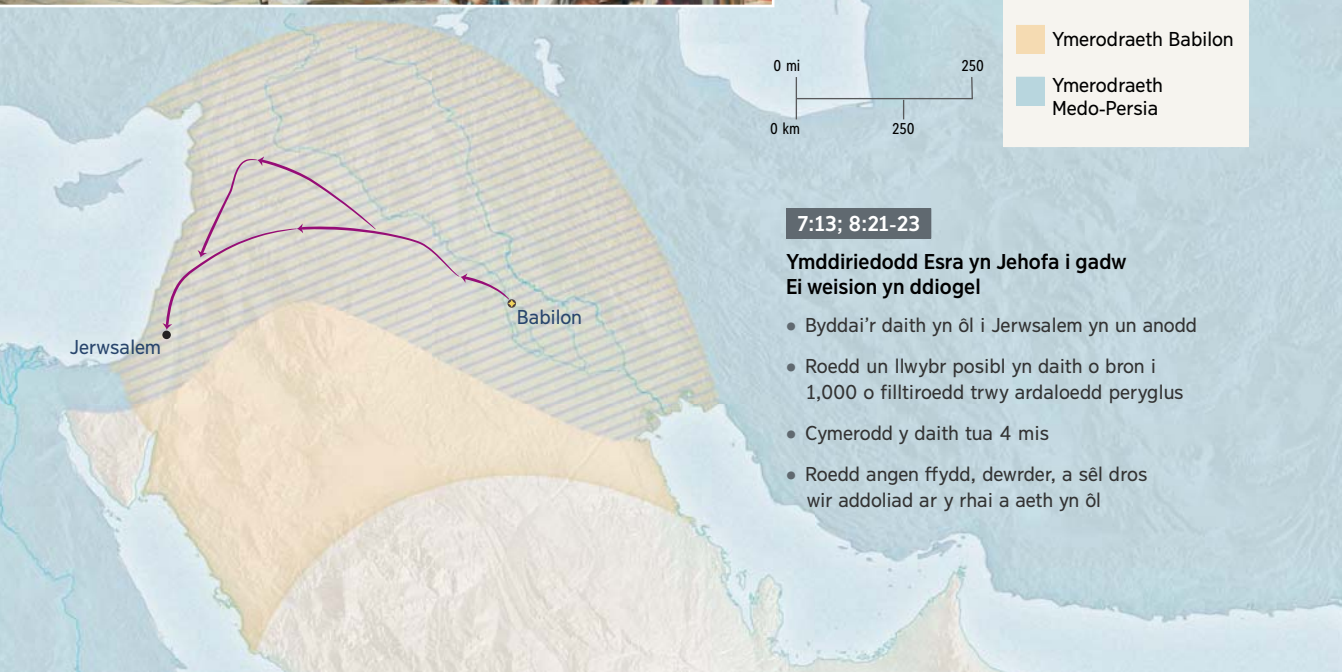
## ESRA 6-10 | Mae Jehofa yn Dymuno Gwasanaeth o'n Gwirfodd



7:6, 22; 8:26, 27

### Mae Esra yn paratoi i ddychwelyd i Jerwsalem

- Cafodd Esra ganiatâd gan y Brenin Artaxerxes i fynd yn ôl i Jerwsalem er mwyn adfer addoliad Jehofa
- Cafodd Esra “y cwbl a ddymunai” gan y brenin ar gyfer tŷ Jehofa—aur, arian, gwenith, gwin, olew, a halen. Byddai hyn yn werth mwy na £64,000,000 heddiw



7:13; 8:21-23

### Ymddiriedodd Esra yn Jehofa i gadw Ei weision yn ddiogel

- Byddai'r daith yn ôl i Jerwsalem yn un anodd
- Roedd un llwybr posibl yn daith o bron i 1,000 o filltiroedd trwy ardaloedd peryglus
- Cymerodd y daith tua 4 mis
- Roedd angen ffydd, dewrder, a sêl dros wir addoliad ar y rhai a aeth yn ôl

### CYMERODD ESRA . . .



Aur ac arian yn pwyso mwy na 750 talent



NEU

Cymaint â thri elffant Affrica gwrywaidd!

### YR HER A WYNEBODD Y RHAI A AETH YN ÔL . . .

Ymosodwyr, anialwch, ac anifeiliaid peryglus



## Cynnal Astudiaeth gan Ddefnyddio'r Llyfryn Newyddion Da

- 1 Darllenwch y cwestiwn mewn print trwm er mwyn helpu'r person i weld y prif bwynt.
- 2 Darllenwch y paragraff sy'n dilyn.
- 3 Darllenwch yr adnodau mewn italig, a gofynnwch gwestiynau mewn modd caredig er mwyn helpu'r person i weld sut mae'r adnodau yn ateb y cwestiwn mewn print trwm.
- 4 Os oes paragraff arall o dan yr un cwestiwn, dilynwch gam 2 a 3 eto. Os oes fideo ar [jw.org](http://jw.org) sy'n cyd-fynd â'r cwestiwn, dangoswch hwnnw yn ystod y sgwrs.
- 5 Er mwyn sicrhau bod y person wedi deall y prif bwynt, gofynnwch iddo ateb y cwestiwn mewn print trwm.

# 2

## Pwy Yw Duw?

### 1. Pam y dylen ni addoli Duw?

Y gwir Dduw yw Creawdwr pob peth. Nid oedd ganddo ddechreuad ac ni fydd ganddo ddiwedd. (Salm 90:2) Ef yw Ffynhonnell y newyddion da sydd yn y Beibl. (1 Timotheus 1:11) Gan mai Duw a roddodd fywyd inni, dylen ni addoli ef a neb arall. 📖 *Darllenwch Datguddiad 4:11.*

### 2. Sut un yw Duw?

Dysbryd yw Duw ac felly nid oes neb dynol erioed wedi ei weld. Mae Duw yn ffurf uwch ar fywyd na'r creaduriaid sy'n byw ar y ddaear. (Ioan 1:18; 4:24) Er hynny, rydyn ni'n gweld natur a meddwl Duw yn y pethau y mae wedi eu creu. Er enghraifft, mae'r amrywiaeth o ffrwythau a blodau yn dangos ei gariad a'i ddoethineb. Mae maint y bydysawd yn dangos ei rym. 📖 *Darllenwch Rhufeiniaid 1:20.*

Fe allwn ni ddysgu mwy am feddwl Duw drwy ddarllen y Beibl. Mae'n dweud wrthon ni beth sy'n plesio Duw a beth nad yw'n ei blesio. Mae'n dangos sut y mae'n trin pobl a sut y mae'n ymateb i wahanol sefyllfaoedd. 📖 *Darllenwch Salm 103:7-10.*

### 3. A oes gan Dduw enw?

Dyweddodd Iesu: "Ein Tad yn y nefoedd, sancteiddier dy enw." (Mathew 6:9) Er bod gan Dduw sawl teitl, dim ond un enw sydd ganddo. Mae'r enw yn cael ei ynganu'n wahanol mewn ieithoedd gwahanol. Yr ynganiad Cymraeg yw "Jehofah." Ond mae rhai pobl yn dweud "Iafe." 📖 *Darllenwch Salm 83:18, Y Beibl Cyseg-lân.*

Mewn llawer o Feiblau, mae enw Duw wedi cael ei ddileu, a theitlau fel Arglwydd neu Dduw wedi eu rhoi yn ei le. Ond pan ysgrifennwyd y Beibl, roedd enw Duw yn y testun oddeutu 7,000 o weithiau. Roedd Iesu'n gwneud enw Duw'n hysbys. 📖 *Darllenwch Ioan 17:26.*

