



OU KAPAB ERE!

KONTENI

OU KAPAB ERE!

3 Ki manner?

4 Kontant nou e vin zenere

6 En bon lasante ek rezilyans

8 Lanmour

10 Pardonnen

12 En bi dan lavi

14 Lespwat

16 Aprann plis

Veye!

Vol. 99, No. 1 2018 SEYCHELLES CREOLE

Kantite enprimen pour sak nimero: 64,905,000
Disponib dan 182 LANGAZ

Veye! (ISSN 0005-237X) Issue 1
March/April 2018.

© 2017 WatchTower Bible and Tract Society
of Pennsylvania. Printed in Germany.

© Druck und Verlag: Wachturm Bibel- und
Traktat-Gesellschaft, Selters/Ts.,
V. i. S. d. P. Manfred Steffensdorfer,
Selters/Ts.

Pour LAFRANS:
Association Les Témoins de Jéhovah
BP 625
F-27406 Louviers Cedex

Pour GRANNBRETANNY:
Jehovah's Witnesses
The Ridgeway
London NW7 1RN

Ladres bann diferan pei i lo
www.jw.org/en/contact.

KOTE NOU KAPAB TROUV SA PLI BON GIDANS POUR ANNAN EN LAVI ERE?

Labib i dir: “Byennere sa enn ki . . . pran plezir dan lalwa [Zeova]
e medit lo son komannman, lizour konman aswar.”—Psonm 1:1, 2.

Sa set lartik i koz lo bann prensip ki kapab fer en dimoun ere.



Eski ou ti a kontan ganny
plis lenformasyon oubyen
en letid Labib gratwit?

Al lo www.jw.org

oubyen anvoy ou demann lo
enn sa bann ladres.

Nou pa vann sa magazin. I ganny servi dan sa travay mondyal pour ansenny dimoun lo Labib e i ganny soutenir par kontribisyon volonter. Si ou ti a kontan fer en donasyon, al lo www.jw.org. Eksepte kan i endike, bann sitasyon Lekritir Grek in ganny tire dan *Labib—Matye-Revelasyon—Tradiksyon nouvo lemonn*. Bann referans dan Lekritir Ebre in ganny tire dan *Labib an Kreol Seselwa*. Kan NWT i swiv en sitasyon, sa i endike ki sa verse in ganny tradwir apartir *New World Translation of the Holy Scriptures* an Angle.



➔ **OU KAPAB ERE!**

Ki manner?

ESKI OU EN DIMOUN ERE? Si wi, kwa ki fer ou ere? Ou fanmir, ou travay oubyen ou larelizyon? Petet ou pe esper en keksoz ki pou fer ou ere, parey ler ou pou fini lekol, ganny en bon travay oubyen aste en loto nef.

Bokou dimoun i santi zot ere ler zot atenn en lobzektif oubyen ganny en keksoz ki zot ti anv. Me eski sa santiman i dire? Souvandfwa, sa santiman i tanporer e sa i kapab anmenn dezapwentman.

En dimoun ki ere i en dimoun ki dan lazwa, ki kontan oubyen ki dan lakontantman. Sa dimoun i santi li byen pour en serten letan e sa lazwa i kapab ogmante. Sa i kapab fer li kontan son lavi e anv sa santiman dire.

Deplis, sa santiman lakontantman oubyen lazwa ki dire, **in osi ganny dekrir konman en vwayaz e non pa en destinasyon oubyen lobzektif.** Si ou dir, “Mon pou ere kan . . .” i konmsi ou pe anpes ou lekor ere.

Par egzanp, en dimoun ere i kapab ganny konpare avek enn ki annan en bon lasante. Ki manner nou kapab annan en bon lasante? Nou fer sa kan nou swiv en bon ladyet, fer legzersis e viv en bon lavi. Pareyman, nou pou ere si nou fer bann bon swa dan lavi e si nou viv an armoni avek bann bon prensip.

Ki bann bon konsey oubyen kalite ki kapab fer nou ere? Menm si serten prensip oubyen kalite i pli enportan, sa bann ki swiv i esansyel:

KONTANT NOU E VIN ZENERE

EN BON LASANTE EK REZILYANS

LANMOUR

PARDONNEN

EN BI DAN LAVI

LESPWAR

En liv ki ranpli avek bann konsey saz e ki ganny byen respekte i dir: “Byennere sa enn ki . . . pran plezir dan lalwa [Zeova] e medit lo son komannman, lizour konman aswar.” (Psonm 1:1, 2) Annou vwar ki manner nou kapab fer sa.



OU KAPAB ERE!

KONTANT NOU E VIN ZENERE

DIMOUN I KRWAR KI POUR ZOT ERE E REISI DAN LAVI ZOT BEZWEN ANNAN BOKOU LARZAN EK KEKSOZ MATERYEL. Vi ki zot krwar sa, plizyer milyon dimoun i travay plis pour ganny plis larzan. Me eski larzan ek keksoz materyel i kapab fer nou ere? Ki levidans i montre?

The Journal of Happiness Studies i montre ki apre ki nou'n ganny sa ki neserer pour viv, plis larzan pa fer nou pli ere. Pa larzan ki problem. En lartik dan magazin *Monitor on Psychology* i dir ki “zefor an plis ki en dimoun i fer pour ganny larzan ki fer li malere.” Sa bann parol i parey sa konsey ki'n ganny donnen dan Labib apepre de mil an pase ki dir: “Lanmour pour larzan i rasin tou sort move keksoz e pour satisfere sa lanmour, serten in . . . sibir en kantite douler.” (1 Timote 6:9, 10) Me ki douler?



ENKYET E PA DORMI BYEN AKOZ LARISES.

“Sonmey en labourer i profon, menm si i ganny zis en pti pe manze oubyen bokou pour manze; me en zonm ris pa dormi akoz i posed tro bokou.” —Eklezyast 5:12.

DEZAPWENTE LER EN KEKSOZ KI TI POU FER OU ERE PA ARIVE.

Sa i akoz sa lanvi pour annan plis larzan pa zanmen kapab ganny satisfere. “Larzan pa zanmen ase pour sa enn ki kontan larzan; menm sa enn ki kontan larises pa zanmen satisfere avek sa ki i annan.” (Eklezyast 5:10) En dimoun ki telman anvi keksoz materyel i kapab aret fer bann keksoz enportan, parey pas bann bon moman avek son fanmir ek zanmi oubyen fer keksoz ki fer plezir Bondye.

SAGREN E FRISTRE LER LARZAN I DEVALYE OUBYEN BIZNES I FAID.

“Pa fatig ou pour vin ris; ganny ase lespri pour ou refize. Ler ou lev lizye pour get larises, in fini ale; en kou an gran, i'n ganny lezel, parey en leg, in anvole ver lesyel.” —Proverb 23:4, 5.

BANN KALITE KI POU FER NOU ERE

KONTANT NOU AVEK SA KI NOU ANNAN. “Nou pa’n vin avek nanryen dan sa lemond e nou pa kapab al avek nanryen osi. Alor, si nou annan manze ek lenz, nou pou kontant nou avek sa bann keksoz.” (1 Timote 6:7, 8) Bann dimoun ki kontant zot avek sa ki zot annan pa konplent e sa i anpes zot vin groker. Vi ki zot pa anvil plis ki sa ki zot annan, zot evit bokou traka ek lenkyetid.

VIN ZENERE. “I annan plis lazwa pour donner ki pour resevwar.” (Akt 20:35) Bann dimoun zenere i ere akoz zot kontan vwar lezot ere menm si zot pe donn zis zot letan ek lenerzi. Parfwa zot menm ganny plis ki sa ki larzan i kapab aste. Zot ganny lanmour, respe ek bann bon zanmi ki osi zenere. —Lik 6:38.

MET LENTERE LEZOT AVAN KEKSOZ MATERYEL. “Vomye en pla legim kot lanmour i rennyen, ki en bef angrese kot i annan laenn.” (Proverb 15:17) Ki sa verse pe esey dir? Bann bon lanmitye avek lezot i annan plis valer ki keksoz materyel e parey nou pou vwar pli tar, nou bezwen lanmour pour nou ere.

Sabina, en madanm sorti Sid Lanmerik, ti aprann lenportans bann prensip Labib. Ler son msye ti kit li, i ti difisil pour li kapab ganny tou sa ki li ek son de fiy ti bezwen pour viv. I ti annan de louvraz e toulezour i ti bezwen lev 4er bomaten. Menm si Sabina ti vreman okipe, i ti deside pour etidye Labib. Ki byenfe i ti gannyen?

Son sityasyon ekonomik pa ti sanz en sel kou me lafason ki i ti vwar keksoz ti amelyore. Par egzamp, i ti ganny lazwa ler i ti aprann konn Bondye. (Matye 5:3) I ti ganny bann bon zanmi parmi bann ki ti annan menm krwayans avek li. I ti osi santi li ere akoz i ti pe partaz sa ki i ti pe aprann avek lezot.

Labib i dir: “Lasazes en dimoun i ganny rekonnet par son aksyon.” (Matye 11:19) Dan sa menm fason, nou pou montre ki nou saz si nou kontant nou avek sa ki nou annan, nou zenere e met lenter lezot avan bann keksoz materyel.

BANN PWEN ENPORTAN

“Lanmour pour larzan i rasin tou sort move keksoz e pour satisfere sa lanmour, serten in . . . sibir en kantite douler.”

—1 Timote 6:10.

“Lanmour pour larzan” i kapab fer nou . . .

- Enkyet e pa dormi
- Dezapwente
- Sagren e fristre

Nou pou ere si nou . . .

- Kontant nou avek sa ki nou annan
- Demontre zenerozite
- Met lenter lezot avan keksoz materyel



OU KAPAB ERE!

EN BON LASANTE EK REZILYANS



BANN MALADI KRONIK OUBYEN DEZABILITE I KAPAB ANNAN EN LEFE LO LAVI EN DIMOUN.

Ulf, ki ti en dimoun byen aktif e ki pli tar ti paralize ti dir: “Mon ti tonm dan en gran depresyon. Mon ti napa lafors ek kouraz . . . Mon ti santi ki tou in fini.”

Sa ki Ulf in pas ladan i fer nou rapel ki nou napa kontrol lo nou lasante. Me kantmenm sa, nou kapab pran serten prekosyon pour anpes nou tonm malad. Me si nou lasante i deteryore? Eski sa i vedir ki nou pou malere? Parey nou pou vwar, i pa vreman leka. Premyerman, annou vwar serten prensip ki kapab ed nou annan en bon lasante.

“ANNAN KONTROL DAN TOU KEKSOZ.” (1 Timote 3:2, 11) Si nou annan labitid pour manze e bwar tro bokou, sa pou kout nou bokou larzan e i pa bon pour nou lasante. “Pa frekant bann bwarer diven, ni bann ki manz lavyann avek vorasite, akoz bann bwarer ek bann ki voras pour vin mizer.” —Proverb 23:20, 21.

PA SALI OU LEKOR. “Annou pirifye nou avek tou sa ki sali lekora ek lespri.” (2 Korentyen 7:1) Dimoun i sali zot lekora ler zot sik taba, fimen, bwar tro bokou lalkol oubyen servi drog. Dapre U.S. Centers for Disease Control and Prevention, fimen “i kapab fer ou ganny bann maladi, dezabilite e osi andomaz preski tou lorgann dan ou lekora.”

VWAR OU LEKORA EK OU LAVI KONMAN EN KADO PRESYE. “Gras a [Bondye] ki nou vivan, ki nou mouvman e egziste.” (Akt 17:28) Vi ki nou konn sa, sa i fer nou evite pran bann risk ki pa nesese dan travay, ler nou pe dray oubyen ler nou pe detann. Zis en pti moman plezir i kapab fer ou ganny en dezabilite pour larestan ou lavi. Eski i vo lapenn pran sa risk?

KONTROL OU BANN SANTIMAN NEGATIF. Sa ki ou mazinen i annan en lefe lo ou lekora. Esey pa tro enkyet, pran lakora, zalou e evite annan lezot move santiman. Psonm 37:8 i dir: “Pa pran lakora, reste trankil.” An plis, Matye 6:34 i dir:

“Pa zanmen trakas pour demen, parski demen pou annan son prop traka.”

ESEY KONSANTRE LO BANN PANSE POZITIF.

Proverb 14:30 i dir: “En lespri trankil i favoriz lasante.” Labib i osi dir: “En leker zwaye i en bon remed.” (Proverb 17:22) Lasyans in prouve ki sa i en bon konsey. En dokter sorti Lekos i dir: “Si ou ere, i tre probab ki ou pa pou tro malad konpare avek en dimoun ki pa ere.”

DEVLOP REZILYANS. Parey Ulf ki nou’n masyonnen pli boner, petet nou bezwen kontinyen andir en problem ki persiste. Kantmenm sa, nou kapab rod fason pour fer fas avek sa problem. Serten in santi zot tro dekouraze e sa i kapab fer keksoz vin pli pir ankò. Proverb 24:10 i dir “Si ou montre ou dekouraze dan letan maler, alor, ou napa bokou lafors.”

I annan lezot dimoun ki devlop rezilyans savedir apre ki zot in santi zot dekouraze zot refer, adapte e rod fason pour fer fas avek sa sityasyon. Sanmenm ki Ulf ti fer. I ti dir ki apre ki i ti’n priy en kantite e medit lo bann mesaz pozitif dan Labib, i “ti vwar son bann problem konman bann loportinite pour li progresè.” An plis, parey bokou lezot dimoun ki pas dan bann gro difikilte, i ti vwar lenportans pour annan pasyans e konpran santiman lezot. Sa ti fer li partaz sa mesaz rekonfortan dan Labib avek lezot.

En lot dimoun ki ti pas dan bokou soufrans ti en zonm ki apel Steve. Ler i ti annan 15 an, i ti fer en aksidan ki ti fer li paralize depi kot son likou ziska son lipye. Ler i ti annan 18 an, i ti rekonmans servi son lebra ek son lanmen. I ti al dan en liniversite kot deswit i ti konmans servi drog, lalkol e annan en lavi imoral. I ti napa lespwar ziska ki i ti konmans etidye Labib e sa ti ed li vwar lavi dan en lot fason. Sa ki i ti pe aprann ti ed li aret son bann move labitid. Steve i dir: “Mon nepli santi ki mon lavi napa en sans, aprezan mon anpe, mon ere e mon satisfè.”

Sa ki Steve ek Ulf i dir i fer nou rapel sa ki Psonm 19:7, 8, NWT i dir: “Lalwa Zeova i parfe, i redonn lafors. . . . Bann lord Zeova i drwat, i fer leker rezouir. Komannman Zeova i pir, i fer lizye briye.”

BANN PWEN ENPORTAN

Ler nou swiv
bann lalwa ek
prensip Bondye,
nou ‘reganny lafors,
nou leker i rezouir
e nou lizye i briye.’

—Psonm 19:7, 8, NWT.

Labib i ankouraz nou pour . . .

- Annan kontrol dan tou keksoz
- Pran byen swen avek nou lekor
- Vwar lavi konman en keksoz sakre
- Kontrol nou bann santiman negatif
- Konsantre lo bann keksoz pozitif
- Devlop rezilyans



OU KAPAB ERE!

LANMOUR

IMEN I ANVI KI LEZOT I KONTAN ZOT.

San lanmour, napa okenn maryaz, fanmir ou-byen lanmitye ki kapab ere. I pa drol alor ki lanmour i en keksoz vreman enportan pour santi nou byen mantalman e pour fer nou ere. Me kisisa “lanmour”?

Nou pa pe koz lo lanmour romantik me lo en lanmour ki pli enportan ankore. Sa kalite lanmour i fer en dimoun demontre lentere senter e met lentere lezot avan sa ki pour li. I sa lanmour ki ganny gide par prensip ki sorti dan Labib me ki osi enkli lafeksyon ek santiman.

Labib i dekrir lanmour dan en zoli fason ler i dir: “Lanmour i pasyan e i bon. Lanmour pa za-

lou. I pa fer vantar e i pa orgeye, i pa fer nanryen ki fer onte, i pa rod son prop lentere, i pa ankoler fasilman. I pa gard rankin. I pa pran plezir dan lemal, me i pran plezir dan laverite. I siport tou keksoz, . . . i toultan annan lespwar e i andir tou keksoz. Lanmour i reste pour touzour.”—1 Korentyen 13:4-8.

Sa kalite lanmour pou “reste pour touzour.” Anfet, i kapab vin pli for avek letan e vi ki i pasyan, bon e pardonn tou, i “soud keksoz ansanm dan en fason parfe.” (Kolosyen 3:14) Alor, bann lanmitye ki baze lo sa kalite lanmour i stab e sa bann dimoun i ere menm si zot enparfe. Par egzanp, anou koz lo maryaz.

“SOUD KEKSOZ ANSANM DAN EN FASON PARFE”

Zezi Kri ti ansenny bann prensip enportan lo maryaz. Par egzanzp, i ti dir: “‘En zom pou kit son papa ek son manman e i pou atase avek son madanm e zot de pou vin en sel,’ . . . Alor, sa ki Bondye in ini ansanm zom pa devret separe.” (Matye 19:5, 6) **Nou vwar omwen de prensip enportan dan sa verse.**

“ZOT DE POU VIN EN SEL.” Maryaz i sa lanmitye pli entim ki imen i kapab annan. Lanmour i protez sa lanmitye kont enfidelite e i anpes sa msye oubyen sa madanm vin “en sel lekor” avek en dimoun ki pa son konzwen. (1 Korentyen 6:16; Ebre 13:4) Enfidelite i detri konfyans e kas maryaz. Si i annan zanfand dan maryaz, zot kapab ganny afekte emosyonnelman e sa ki pli pir ankor zot kapab santi ki person pa kontan zot oubyen menm gard rankin kont zot paran.

“SA KI BONDYE IN INI ANSANM.” Maryaz i en keksoz sakre. Bann koup ki rekonnèt sa, i fer zefor pour fer sir ki zot maryaz i reste for. Zot pa deswit oule kite ler i annan probleman. Zot lanmour i sitan for ki i difisil pour zot maryaz kase. Sa kalite lanmour ki “siport tou keksoz,” i ed sa koup rezourdan probleman pour ki zot ini e anpe.

Ler bann paran i annan sa kalite lanmour kot zot met lenterer kanmarad avan, sa i benefisye bann zanfand dan sa fanmir. En zenn fiy ki apel Jessica ti dir: “Mon papa ek mon manman ti vreman kontan e respektè kanmarad. Ler mon vwar ki mon manman i respektè mon papa espesyalman ler i annan pour fer avek zanfand, sa i fer mwan anvi vin parey li.”

Lanmour i kalite prensipal Bondye. Anfet Labib i dir: “Bondye i lanmour.” (1 Zan 4:8) Alor, i pa sirprann nou ki Zeova i ganny apele “sa Bondye ere.” (1 Timote 1:11) Nou osi nou pou ere ler nou fer zefor pour imit bann kalite ki nou Kreater i annan espesyalman son lanmour. Efezyen 5:1, 2 i dir: “Zot bann zanfand ki Bondye i kontan, swiv son legzanp. Kontinyen viv dan lanmour.”

BANN PWEN ENPORTAN

‘Lanmour i pasyan e i bon. I siport tou keksoz, i toultan annan lespwar e i andir tou keksoz. Lanmour i reste pour touzour.’

—1 Korentyen 13:4-8.

Lanmour i fer nou ere akoz i . . .

- Ed nou demontre lenterer senser pour lezot
- Kapab vin pli for avek letan
- Fer nou lanmitye ek maryaz vin pli for
- Ed zanfand reisi e santi zot byen
- Fer nou vin pli parey nou Kreater



OU KAPAB ERE!

PARDONNEN



“PANDAN MON LANFANS MON FANMIR TI KON-TAN KRIYE E ENSILTE KANMARAD. Mon pa ti aprann pardonnen. Menm ler mon’n vin adilt, mon ti kontinyen mazin lo bann keksoz ki lezot ti’n fer mwan pour plizyer zour e sa ti fer mwan mank sonmey.” Sa i bann parol ki en madanm ki apel Patricia ti dir. En dimoun ki toultan ankoler e gard rankin i pa an bonn sante ni ere. Anfet, re-sers i montre ki bann dimoun ki pa pardonnen i kapab . . .

- Les lakoler oubyen rankin detri lanmitye ki zot annan avek lezot, izol zot lekor e zot santi zot tousel
- Fasilman enkyet, ganny ofanse oubyen menm tonm dan en gran depresyon
- Konsantre tro bokou lo en keksoz mal ki zot pa kapab apresye lavi
- Napa lape lespri akoz zot konnen zot devret pardonnen me zot pa pe fer li
- Eksperyans bokou stres, problemm lasante ki enkli tansyon, malad leker ek bann douler tel parey rematis (*arthritis*) ek latet fermal*

KI SA VEDIR PARDONNEN? Pardonnen i ler en dimoun i aret ankoler, gard rankin e i nepli anvi re-vanze. I pa vedir ki nou devret fer krwar ki nanryen pa’n arive. Me plito, pardonnen i en desizyon personnel ki montre nou annan lanmour pour sa lot dimoun e nou anvi fer lape e gard en bon lanmitye avek li.

Ler nou pardonnen, i montre ki nou konpran ki nou tou nou fer pese swa dan sa ki nou dir oubyen fer. (Romen 3:23) Labib i dir: “Kontinyen si-port kanmarad e pardonn kanmarad volonterman menm si en dimoun i annan rezon pour konplent akoz en lot.”—Kolosyen 3:13.

Alor, i rezonnab pour krwar ki pardonnen i en laspe enportan lanmour ki “soud keksoz ansanm dan en fason parfe.” (Kolosyen 3:14) Anfet, dapre sit Enternet Mayo Clinic, ler en dimoun i pardonnen i . . .

* Sa lenformasyon i sorti lo sit Enternet Mayo Clinic ek Johns Hopkins Medicine e lo journal *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*.

- Annan bann bon lanmitye, i osi konpran santiman lezot e i annan konpasyon pour bann ki'n ofans li
- Amelyor son lasante mantal e spirityel
- Annan mwens traka, stres e i pa ankoler vitman
- Pli difisil pour li tonm dan depresyon

PARDONN OU LEKOR. Dapre zournal *Disability & Rehabilitation*, “sa keksoz pli difisil pour fer,” i pardonn ou prop lekor me i “sa keksoz pli enportan pour ou lasante” mantal e fizik. Kwa ki kapab ed ou pour pardonn ou lekor?

- Pa ekspekte ki ou parfe me aksepte ki parey tou lezot dimoun ou pou fer fot.
—Eklezyast 7:20
- Aprann avek ou fot pour ki ou pa repet sa menm fot ankor
- Annan pasyans akoz serten defo dan nou personalite ek move labitid i kapab pran letan pour ale.—Efezyen 4:23, 24
- Fer zanmi avek bann dimoun ki zantiy, ki pou ankouraz ou, ki pozitif e ki pou osi onnet avek ou.—Proverb 13:20
- Si ou'n ofans en dimoun, admet ou fot e demann leskiz vitman. Ler ou fer lape, ou pou ganny lape lespri.—Matye 5:23, 24

PRENSIP LABIB I ANMENN BOKOU BYENFE!

Apre ki i ti'n etidye Labib, Patricia ki'n ganny masyonnen o konmansman sa lartik ti aprann pardonnen. I ti ekri: “Mon nepli annan sa lakoler ki ti pe anpwazonn mon lavi. Mon nepli soufer e mon nepli fer soufer lezot. Bann prensip Labib i montre ki Bondye i kontan nou e i anvi sa ki pli bon pour nou.”

En msye ki apel Ron ti dir: “Mon pa ti kapab kontrol fason ki lezot i panse ek zot aksyon me mon ti kapab kontrol sa ki pour mwan. Mon ti realize ki mon pa pou kapab anpe e an menm tan gard rankin. Aprezan, mon annan en konsyans kler.”

BANN PWEN ENPORTAN

“Kontinyen siport kanmarad e pardonn kanmarad volonterman.”

—Kolosyen 3:13.

Ler en dimoun i pardonnen i . . .

- Annan lape lespri e bann bon lanmitye avek lezot
- Annan mwens traka, stres e i pa ankoler vitman
- Amelyor son lasante fizik, mantal ek spirityel



OU KAPAB ERE!

EN BI DAN LAVI

IMEN I DIFERAN AVEK ZANNIMO. NOU KAPAB EKRI, PENN, ENVANTE E REFLESIR LO BANN KESTYON PLI ENPORTAN DAN LAVI

tel parey: Akoz liniver i egziste? Akoz nou lo later? Ki bi lavi? Ki pou arive dan lavenir?

Serten dimoun pa demann sa bann kestyon akoz zot krwar i tro difisil pour konn larepons. Le-zot i dir ki i pa vo lapenn konn larepons akoz lavi in vin par evolisyon. William Provine, en profeser listwar ek bioloji ti dir: “Napa okenn bondye e lavi napa okenn bi. . . I pa fer sans pour annan bann valer moral e lavi napa en sans.”

Serten dimoun i vwar sa nide pa akseptab. Zot vwar en liniver byen organize ki ganny kontrole avek bann lalwa spesifik dan lanatir. Zot enpresyonnen avek ki mannyer lanatir i ete. Imen in menm kopye serten keksoz dan lanatir pour envant lezot keksoz ki nou servi. Bann keksoz ki nou eksperyanse toulezour ki sitan konplike i montre ki i bezwen annan en Kreater entelizan.

Sa rezonnman in fer serten ki krwar dan evolisyon analiz zot pwennvi lo sa size. Annou vwar de legzanp:

DOKTER ALEXEI MARNOV KI EN NEUROSURGEON. Sa dokter ti dir: “Bann lekol kot mon ti etidye ti ansenny evolisyon e ki Bondye pa egziste. Tou dimoun ki ti krwar dan Bondye ti ganny dir ki zot bet.” An 1990, i ti konmans sanz son nide.

I ti dir: “Mon’n touzour anvii konpran ki mannyer keksoz i fonksyonnen enkli laservel imen. Serten dimoun i dir ki laservel imen i lorgann pli konplike dan liniver. Me eski nou laservel in ganny kree zis pour ganny konnesans ek abilite e apre mor? Sa i pa rezonnab e i pa fer sans. Alor, mon ti konmans demann mon lekor: ‘Akoz nou lo later? Ki bi lavi?’ Apre en bon refleksyon, mon ti realize ki i bezwen annan en Kreater.”

Sa lanvi pour konnen ki bi lavi ti fer Alexei etidye Labib. Pli tar, son madanm ki li osi i en dokter e ki pa ti krwar dan Bondye, ti konmans etidye Labib zis pour montre son msye ki napa en Bondye. Aprezan, tou le de i asire ki Bondye i egziste e zot konpran son plan pour limanite parey i montre dan Labib.

DOKTER HUABI YIN KI EN SYANTIS KI’N ETIDYE PLASMA. Dokter Huabi Yin ti etidye *physics* e pour plizyer lannen i ti fer resers lo soley (*plasma*).

Huabi i dir: “Konman bann syantis, ler nou etidye bann keksoz dan lanatir, nou touzour vwar en bon lord e sa i fer ki i annan bann lalwa ki egzakt. Mon ti demann mon lekor: ‘Kote sa bann lalwa i sorti? Si en senp dife ki nou servi pour kwi manze i bezwen byen ganny kontrole alor lekel ki responsab pour sa bann lalwa ki kontrol soley?’ Avek letan, mon ti vwar ki sa premye verse dan Labib i sa pli bon larepons: ‘O konmansman, Bondye ti kree lesyel ek later.’” —Zenez 1:1.

I vre ki lasyans in donn bokou leklersisman lo bann kestyon parey: Ki mannyer bann selil dan laservel imen i fonksyonnen? Ki mannyer soley i prodwir lasaler ek lalimyer? Me parey Alexei ek Huabi in dekouver, Labib i reponn bann kestyon enportan parey: Akoz liniver i egziste? Akoz i bezwen ganny kontrole avek en kantite lalwa? Akoz nou lo later?

Labib i dir sa konsernan later: “[Bondye] pa’n kree li pour reste vid; me, i’n form li pour ki i ganny abite.” (Izai 45:18) Bondye i annan en plan pour later e parey sa lot lartik pou montre, plan Bondye pour later i relye avek nou lespwar pour lavenir.



BANN PWEN ENPORTAN

‘Bondye pa’n
kree later pour
reste vid; me,
i’n form li pour
ki i ganny abite.’

—Izai 45:18.

“Nou bezwen annan
en bi dan lavi”

William McDougall, en profeser psikoloji ti ekri: “Pour reste vivan e mantalman an bonn sante nou bezwen annan en bi dan lavi.” Pareyman, Carol Ryff, ki osi en profeser psikoloji, ti dir ki bann dimoun “ki annan en bi dan lavi i annan en bon lasante. Zot annan mwens risk ganny bann problem mantal ki anpes zot kontinyen aprann e konpran keksoz . . . , mwens risk ganny problem leker, zot byen pli vit apre ki zot in ganny en latak laservel . . . e zot viv pli lontan.”



OU KAPAB ERE!

LESPWAR

“[Mon annan] bann plan ki pou
anmenn prosperite pour ou, pa
dezas; bann plan ki pour donn ou
en lavenir ranpli avek lespwar.”

—Zeremi 29:11.

“LESPWAR I ESANSYEL POUR NOU ANNAN EN BON LANMITYE AVEK BONDYE.” Se sa ki nou lir dan en liv ki apel *Hope in the Age of Anxiety*. Sa liv i osi dir ki lespwar “i sa pli bon latizann ki kapab ed nou sirmont bann santiman parey lafreyer, ler nou santi nou tousel e ler nou santi ki nou pa kapab fer nanryen.”

Labib i koz lo akoz bann imen i bezwen lespwar e i osi averti kont danze pour annan fo lespwar. Psonm 146:3 i dir: “Pa met ou konfyans dan bann sef, dan bann imen ki pa kapab sov ou.” Dan plas met konfyans dan zefor ki bann imen pe fer pour sov nou, nou devret met konfyans dan nou Kreater ki annan sa pouwar pour akonplir son bann promes. Ki Zeova in promet nou? Annou vwar ser-ten legzanp:

BANN MOVE DIMOUN POU DISPARET E I POU ANNAN LAPE PARMY BANN KI DRWAT: Psonm 37:10, 11, (NWT) i dir: “Dan ankor en pti pe letan, move dimoun pou nepli la, . . . Me bann dimoun ki annan limilite pou posed later e zot pou trouv bokou plezir dan labondans lape.” Dan verse 29 (NWT) i dir ki sa enn ki “drwat pou posed later e zot pou reste lo la pour touzour.”

I POU NEPLI ANNAN LAGER: “[Zeova] . . . i fer lager arete partou lo later; i kas bann fles, i detri bann lans; i met dife dan bann boukliye.”—Psonm 46:8, 9.

I POU NEPLI ANNAN MALADI, SOUFRANS OUBYEN LANMOR: “Latant Bondye i avek bann imen . . . I pou eswiy tou larm dan zot lizye, i pou nepli annan ni lanmor, ni dey, ni leokri, ni douler ankor.”—Revelasyon 21:3, 4.

I POU ANNAN ASE MANZE POUR TOU DIMOUN: “Fer sa pei prodwi en kantite dible e bann kolin ava kouver avek bann zepi.”—Psonm 72:16.

KRIS KONMAN LERWA POU DIRIZ LATER ANTYE: “[Zezi Kri] ti resevwar lotorite, loner ek rwayote; tou bann pep, tou bann nasyon, dimoun ki sorti dan tou langaz ti servi li. Son pouwar pou reste pour touzour. Son renny pa pou zanmen fini. Son rwayonm pa pou zanmen ganny detri.”—Danyel 7:14.

Ki mannyer nou kapab asire ki sa bann promes pou vin vre? Letan i ti lo later, Zezi ti montre ki i kalifye pour vin Lerwa dan sa Rwayonm. I ti geri bann malad, donn manze bann pov e i ti resisit bann mor. Sa ki pli enportan i son lansennyman akoz i ti donn bann prensip ki pou ed bann imen viv ansanm dan lape ek linite pour touzour. Zezi ti osi dir ki pou arive dan lavenir. Sa i enkli sa ki pou arive dan bann dernyen zour.

MOVETAN AVAN BOTAN

Zezi ti dir ki dan bann dernyen zour i pou napa lape ek sekirite. Sa siny ki montre ki “lafen sa lemonn i pros pour arive” i enkli lager partou dan lemonn, mankman manze, lepidemi ek bann gran tranblemandter. (Matye 24:3, 7; Lik 21:10, 11; Revelasyon 6:3-8) Zezi ti osi dir: “Akoz i pou annan en kantite pese, lanmour lamazorite dimoun pou diminyen.”—Matye 24:12.

Sa i evidan dan plizyer fason. En lot ekriyen Labib ti dir sa ki nou lir dan 2 Timote 3:1-5. Sa verse i dir ki dan “bann dernyen zour,” dimoun an zeneral pou kontan zis zot lekor, kontan larzan ek plezir. Zot pou arogan e kriyel. Bann fanmir pou napa lanmour pour kanmarad e zanfan pou dezobeisan anver zot paran. Dimoun partou pou fer krwar zot annan devosyon pour Bondye.

Sa bann move keksoz ki pe arive i montre ki sa lemonn i dan bann dernyen zour. Zot osi montre ki sa Rwayonm ki pou anmenn bann bon keksoz i pros. Anfet, Zezi ti dir sa dan son profesi konsernan bann dernyen zour: “Sa bon nouvel Rwayonm pou ganny anonse partou lo later pour donn en temwannayaz avek tou nasyon e apre sa, lafen pou arive.”—Matye 24:14.

Sa bon nouvel i donn en lavertisman pour bann dimoun ki pe fer sa ki mal e lespwar pour bann ki obei. I asir bann ki obei ki sa bann benediksyon ki Bondye in promet pou byento vin en realite. Eski ou ti pou kontan konn plis lo sa bann benediksyon? Silvouple, kontinyen lir sa magazin.

OU KAPAB ERE!

APRANN PLIS

ESKI OU'N DEZA DEMANN OU LEKOR:

Ki manyer mon fanmir i kapab ere?

Ki manyer mon kapab fer bann bon zanmi e osi vin en bon zanmi?

Ki lespwar i annan pour bann dimoun ki mon'n perdi dan lanmor?

Eski soufrans pou fini en zour?

Eski imen pou detri later?

Eski tou larelizyon i bon?



OU KAPAB TROUV LAREPONS SA BANN KESTYON EK LEZOT ANKOR


Al lo jw.org ki disponib dan plis ki 900 langaz. Ou pou trouv bann lenformasyon lo diferan topik ki pou kapab ed ou.

Ou pou kapab get bann video lo bann dimoun sorti dan diferan pei ki'n trouv vre lazwa e ki pa'n zanmen regrete! Ser-ten ti adikt avek drog oubyen ti dan prizon. Lezot i bann dimoun byen edike enkli bann syantis.

Lo jw.org, ou pou kapab ganny akse oubyen *download* Labib dan diferan langaz ek en kantite piblikasyon lo diferan topik e tousala i pour nanryen. I annan bann liv parey:

- Ou fanmir i kapab ere?
- *Lasting Peace and Happiness —How to Find Them*
- Bon nouvel sorti kot Bondye!



 *Download* gratwitman sa magazin ek lezot magazin



Labib i disponib lo Internet dan plis ki 150 langaz

Al lo www.jw.org oubyen skàn sa kod



918.1-SC
171121