

Ou fanmir
i kapab ere



Ou fanmir i kapab ere

Ozordi dan sa letan difisil, eski i posib pour ere kan en maryaz ouswa en fanmir i ganny atake? I pa sitan fasil. Me i annan led ki disponib. Memm si sa brosir pa donn tou lenstriksyon neseseer lo maryaz, me i fer resorti bann prensip Labib ek bann sizesyon pratik. Si i ganny aplike byen, i pou ed ou fanmir pour ere.



KONTENI

SEKSYON	PAZ
1 Rod led Bondye pour en maryaz ere	3
2 Fodre fidel avek kanmarad	6
3 Konman pour rezourd problemm	9
4 Konman pour byen servi larzan	12
5 Konman pour gard lape avek ou fanmir	15
6 Konman larive en pti baba i sanz maryaz	18
7 Konman pour ansenny ou zanfan	22
8 Kan maler i arive	26
9 Ador Zeova an fanmir	29

© 2014

WATCH TOWER BIBLE AND TRACT SOCIETY OF PENNSYLVANIA
Ou fanmir i kapab ere

Editer

WATCHTOWER BIBLE AND TRACT SOCIETY OF NEW YORK, INC.
Brooklyn, New York, U.S.A.

Enprimen Zanvye 2014

Nou pa vann sa pti liv me i ganny servi dan sa travay mondyal pour ansenny dimoun lo Labib e i ganny soutenir par kontribisyon volonter.

Eksepte kan i endike, bann sitasyon Lekritir Ebre in ganny tradwir apartir *New World Translation of the Holy Scriptures* an Angle e bann referans dan Lekritir Grek in ganny tire dan *Nouvo Testaman* an Kreol Seselwa.

Your Family Can Be Happy
Seychelles Creole (hf-SC)

Made in Britain by Watch Tower Bible and Tract Society of Britain
(Registered in England as a Charity)

Rod led Bondye pour en maryaz ere

“Depi o konmansman
kreater ti fer zot
mal ek femel.”

—Matye 19:4



Zeova* ti marye sa premye koup imen. Labib i dir nou ki i ti kree sa premye fanm e “anmenn li kot sa zonn.” Adan ti sitan kontan ki i ti dir: “Anfen lezo sorti dan mon lezo e laser sorti dan mon laser.” (Zenez 2:22, 23) Zeova in touzour anvi ki bann koup marye i ere.

Kan ou marye, ou kapab panse ki tou keksoz pou parfe. An realite, menm en msye ek madanm ki vreman kontan kanmarad pou rankontre serten problem. (1 Korentyen 7:28) Dan sa brosir, ou pou trouv bann prensip Labib, si ou aplik li, i kapab fer ou maryaz ek lavi fanmir ere.—Psonm 19:8-11.

* Zeova i non Bondye ki trouve dan Labib.

AKSEPTE SA ROL KI ZEOVA IN DONN OU

KI LABIB I DIR: En msye i sef lafanmir.—Efezyen 5:23.

Si ou en msye, Zeova i ekspekte ou pour pran swen avek ou madanm avek tandres. (1 Pyer 3:7) I'n fer li konman en konpanyan pour ou e i anvi ou tret li avek dinyite ek lanmour. (Zenez 2:18) Ou devret telman kontan ou madanm ki ou pare pour met son lentere avan pour ou.
—Efezyen 5:25-29.

Si ou en madanm, Zeova i ekspekte ou pour annan en gran respe pour ou msye e pour ed li akonpli son rol. (1 Korentyen 11:3; Efezyen 5:33) Siport son bann desizyon e avek tou ou leker korpere avek li. (Kolosyen 3:18) Kan ou fer sa, ou pou zoli dan lizye ou msye ek Zeova.
—1 Pyer 3:1-6.

KI OU KAPAB FER:

Demann ou konzwen ki mannyer ou kapab vin en pli bon msye ouswa madanm. Ekout atantivman e fer sa ki ou kapab pour amelyore

Annan pasyans. I pou pran letan pour zot tou le de aprann ki mannyer pour fer kanmarad kontan

SENSERMAN ENTERESE AVEK SANTIMAN OU KONZWEN

KI LABIB I DIR: Ou bezwen pran akèr lentere ou konzwen. (Filipyen 2:3, 4) Fer ou konzwen santi ki i presye pour ou, pa bliye ki Zeova i ekspekte son bann serviter pour 'zantiy avek tou dimoun.' (2 Timote 2:24) "Bann parol san reflesir i parey bann kou lepe, me lalang en dimoun saz i en gerizon." Alor swazir byen ou bann mo. (Proverb 12:18) Lespri sen Zeova pou ed ou pour koz zantiman e avek lanmour.
—Galat 5:22, 23; Kolosyen 4:6.

KI OU KAPAB FER:

Priye pour ganny led pour ki ou reste kalm e gard en lespri-ou ver avan ki ou koz avek ou konzwen lo bann topik serye

Reflesir byen lo sa ki ou pou dir e ki mannyer ou pou dir li

PRAN DESIZYON ANSANM KONMAN EN TIM

Ki Labib i dir: Kan ou marye, ou ek ou konzwen zot vin en “sel laser.” (Matye 19:5) Kantmenm sa zot de dimoun dife-ran e zot lopinyon osi i kapab diferan. Alor ou bezwen aprann pour ini ansanm dan ou panse ek santiman. (Fili-pyen 2:2) Linite i esansyel kan ou pe pran bann desizyon. Labib i dir: “Par konsilte kanmarad, plan pou reisi.” (Pro-verb 20:18) Les bann prensip Labib gid ou ler ou pe fer bann desizyon enportan ansanm.—Proverb 8:32, 33.

KI OU KAPAB FER:

Ler ou koz avek ou konzwen pa zis partaz lenformasyon oubyen ou lopinyon me partaz osi ou santiman

Koz avek ou konzwen avan fer okenn langazman



FODRE POZITIF E PA EKSPEKTE TRO BOKOU

Pa ekspekte ki ou oubyen ou konzwen i fer tou keksoz dan en fason parfe. (Psonm 103:14; Zak 3:2) Swazir pour konsantre lo bann bon kalite ki ou konzwen i annan. Annan konfyans ki bann prensip Labib pou marse e annan pasyans. (2 Timote 3:16) Zeova pou rekonpans ou bann zefor pour swiv son konsey e ou maryaz pou vin pli for anmezir ki lannen i pase.—Galat 6:9.

DEMANN OU LEKOR . . .

Eski mon konzwen i santi ki mon pli enterese avek li ki avek mon prop lekor?

Ki mon'n fer ozordi pour demontre lanmour ek respe pour mon konzwen?

Fodre fidel avek kanmarad

“Sa ki Bondye in ini,
ki zonm pa separe.”

—Mark 10:9

Zeova i ekspekte nou pour “kontan fidelite.” (Mika 6:8) Sa i vreman enportan dan ou maryaz akòz san fidelite pou napa konfyans. Konfyans i esansyel pour ki lanmour i fleri.

Ozordi fidelite pe diminyen dan maryaz. Pour protez ou maryaz, ou devret determinen pour fer de keksoz.

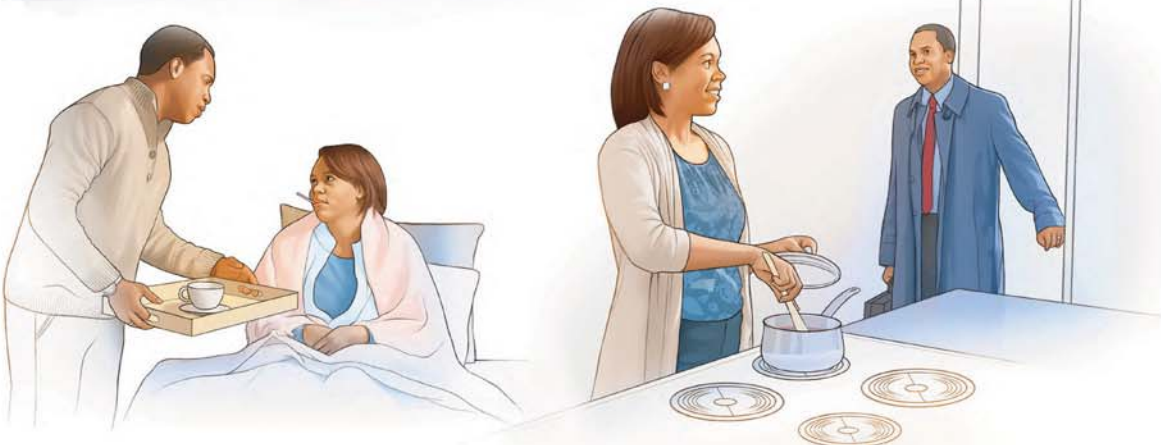
FER OU MARYAZ EN PRIYORITE

KI LABIB I DIR: “Verifye sa ki pli enportan.” (Filipyen 1: 10, NW) Ou maryaz i enn parmi bann keksoz pli enportan dan ou lavi. I merit vin en priyorite.

Zeova i anvi ou konsantre lo ou konzwen e “rezouir lavi” ansanm. (Eklezyast 9:9) I pa oule ou negligiz ou konzwen, me plito zot tou le de zot devret rod fason pour fer kanmarad kontan. (1 Korentyen 10:24) Fer ou konzwen santi ki ou bezwen li e apresye li.

KI OU KAPAB FER:

Fer sir ki ou regilyerman pas letan avek kanmarad e donn kanmarad tou ou latansyon
Mazin “nou” olye “mwan”



PROTEZ OU LEKER

KI LABIB I DIR: “En dimoun ki get madanm en lot zonnm avek dezir in deza komet adilter avek li dan son leker.” (Matye 5:28) Si en dimoun pe kontinyelman mazin lo bann keksoz imoral, dan en sans, i pa pe fidel avek son konzwen.

Zeova i dir ki ou devret “protez ou leker.” (Proverb 4:23; Zeremi 17:9) Pour fer sa, ou devret protez ou lizye. (Matye 5:29, 30) Swiv legzanp Zob ki ti fer en lalyans avek son lizye pour pa get en lot madanm avek dezir. (Zob 31:1) Determinen pour pa zanmen get pornografi e evite annan okenn santiman romantik pour en dimoun ki pa ou konzwen.

KI OU KAPAB FER:

Fer tou dimoun vwar ki ou tou pour ou konzwen

Pran an konsiderasyon santi-man ou konzwen e deswit aret okenn relasyon ki fer ou konzwen enkonfortab



FER OU PAR

Fodre ou onnet avek ou lekor e konn ou bann febles. (Psonm 15:2) Pa kanmi pour demann led. (Proverb 1:5) Si ou annan bann panse imoral, kontinyen lalit avek. Pa bezwen dekouraze. (Proverb 24:16) Zeova pou beni ou bann zefor pour reste fidel avek ou konzwen.

DEMANN OU LEKOR . . .

Ki mannyer mon kapab fer plis letan pour mon konzwen?

Eski mon konzwen i mon pli bon zanmi?

Konman pour rezourd problemm

“Annan en gran lanmour pour kanmarad
parski lanmour i kouver en kantite pese.”

—1 Pyer 4:8



Anmezir ki ou ek ou konzwen i konmans viv ansanm, zot kapab rankontre dife-ran problemm. Sa i akoz zot diferan dan lafason ki zot panse, santi e lafason ki zot vwar lavi. Oubyen problemm i leve pour lezot rezon e akoz bann levennman san ekspekte.

Parfwa nou pa anvi fer fas avek realite me Labib i ankouraz nou pour rezourd nou bann problemm. (Matye 5:23, 24) Ou pou trouv en pli bon solisyon pour ou bann problemm par aplik bann prensip Labib.

DISKIT LO SA PROBLENM

KI LABIB I DIR: “I annan . . . en letan pour koze.” (Eklezyast 3:1, 7) Fer sir ou fer letan pour koz lo sa problemn. Dir ou konzwen fransman sa ki ou santi e sa ki ou panse lo sa size. Toultan “koz laverite” avek ou konzwen. (Efezyen 4:25) Menm si ou vreman ankoler, evite lager. En larepons kalm i kapab anpes sa ki ti sipoze en senp diskisyon vin en lager.—Proverb 15:4; 26:20.

Menm kan ou pa dakor, pa zanmen bliye pour demontre ladouser, lanmour ek respe pour ou konzwen. (Kolosyen 4:6) Esey rezourd sa problemn deswit e pa aret koz avek kanmarad.—Efezyen 4:26.

KI OU KAPAB FER:

Rod en letan apropiye pour diskit lo sa problemn

Kan i ler pour ou ekoute, pa bezwen enteronpe. Ou pou ganny sans koze apre



EKOUTE E ESEY KONPRAN

KI LABIB I DIR: “Annan en gran lafeksyon pour kanmarad . . . e setaki montre plis respe pour kanmarad.” (Romen 12:10) Lafason ki ou ekoute i vreman enportan. Esey konpran pwennvi ou konzwen avek ‘menm santiman . . . e avek limilite.’ (1 Pyer 3:8; Zak 1:19) Pa fer krwar ou pe ekoute. Si i posib, met dekote sa ki ou pe fer e donn ou konzwen tou ou latansyon, oubyen demande si ou kapab koz lo la pli tar. Si ou mazin ou konzwen konman ou partner olye ou oponan, ou pa pou “ofans vitman.”
—Eklezyast 7:9.

KI OU KAPAB FER:

Kontinyen ekoute avek en lespri ouver, menm si ou pa kontan ditou sa ki ou pe tande

Esey konpran mesaz par deryer sa parol. Obzerv byen zes ek ton lavwa ou konzwen

FER SA KI OU’N DESIDE

KI LABIB I DIR: “Tou travay dir i anmenn byenfe me ki rezilta zis koze.” (Proverb 14:23) I pa ase zis pour tonm dakor lo en bon solisyon. Ou bezwen fer sa ki zot tou le de in deside. Sa i demann en kantite travay ek zefor me i vo lapenn. (Proverb 10:4) Si ou travay ansanm konman en tim, ou pou ganny “en bon rekonpans” pour ou travay dir.
—Eklezyast 4:9.

KI OU KAPAB FER:

Deside ki bann pa pratik sakenn i kapab pran pour rezourd zot problemn

Tanzantan, egzamin ou progre

REZOURD PROBLENM ANSANM

Ler ou travay ansanm, ou kapab asire ki ou maryaz pou vin for e ere olye frazil e mizerab. (Proverb 24:3) Get lavenir e pa bezwen lev ankor problemn lepase. (Proverb 17:9) Kan ou korpere avek kanmarad e aplik bann prensip Labib, ou pou reisi rezourd nenport ki problemn.

DEMANN OU LEKOR . . .

Ki sa problemn pli irzan ki mon anv di diskrit avek mon konzwen?

Ki mon kapab fer pour konpran santiman mon konzwen lo en problemn?

Konman pour byen servi larzan

“Par konsilte kanmarad,
plan pou reisi.”

—Proverb 20:18

Nou tou nou bezwen larzan pour donn nou fanmir sa ki zot bezwen. (Proverb 30:8) Apre tou, “larzan i fourni en proteksyon.” (Eklezyast 7:12) Konman en koup, i kapab difisil pour koz lo larzan me pa les larzan kree problemm dan zot maryaz. (Efezyen 4:32) En koup i devret annan konfyans dan kanmarad e travay ansanm kan zot pe deside ki kantite larzan pour depanse.

BYEN PLANIFYE

KI LABIB I DIR: “Lekel parmi zot ki bezwen fer en gran batiman, ki pa asize premyerman e estimen konbyen i pou koute, e war si i annan ase larzan pour fer sa travay?” (Lik 14:28) I enportan ki zot desid ansanm ki mannyer pour servi zot larzan. (Amos 3:3) Deside sa ki ou bezwen aste e ki kantite ou kapab depanse. (Proverb 31:16) Zis akoz ou annan larzan pour aste en keksoz, sa pa vedir ki ou bezwen aste li. Esey evite annan det. Depans selman sa larzan ki ou annan.—Proverb 21:5; 22:7.

KI OU KAPAB FER:

Si i reste ou ankor larzan a lafen le mwan, deside ansanm ki pour fer avek

Si ou’n depans an plis, fer en plan pour redwir ou depans. Par egzanp, ou kapab prepar ou prop manze olye aste manze



ANNAN EN LESPRI OUVRE E VWAR KEKSOZ DAN EN FASON REALISTIK

KI LABIB I DIR: “Nou oule fer keksoz ki byen, pa zis devan Senyer, me osi devan tou dimoun.” (2 Korentyen 8:21)
Pa kasyet avek ou konzwen kantite larzan ki ou gannyen e depanse.

Toultan koz avek ou konzwen kan pe fer bann gro desizyon konsernan servi larzan. (Proverb 13:10) Kominikasyon konsernan larzan pou ede gard lape dan ou maryaz. Vwar larzan ki ou gannyen konman larzan lafanmir me pa pour ou tousel.—1 Timote 5:8.

KI OU KAPAB FER:

Tonm dakor lo en serten kantite larzan ki zot kapab servi san konsilte kanmarad

Pa bezwen esper ler en problemn i leve pour koz lo larzan



OU PWENNV I LO LARZAN

Menm si larzan i enportan, pa les li gat ou maryaz oubyen kree traka ki pa nesaser. (Matye 6:25-34) Ou pa bezwen en kantite larzan pour ere dan lavi. Labib i dir: “Fer atansyon tou sort kalite konvwatiz.” (Lik 12:15) Napa nanryen ki larzan i kapab aste ki pli presye ki ou maryaz. Alor kontant ou avek sa ki ou annan e pa zanmen negligiz ou relasyon avek Bondye. Si ou fer sa, ou fanmir pou ere e ou pou ganny laprouvasyon Zeova.—Ebre 13:5.

DEMANN OU LEKOR . . .

Ki nou kapab fer konman en fanmir pour evite annan det?

Ki derynen fwa mwan ek mon konzwen ti koz lo nou sityasyon finansyel ouvertman?

A photograph of two women in a kitchen. The woman on the left, with blonde hair, is wearing a teal shirt and a black apron with yellow straps. She is using a manual can opener on a can. The woman on the right, with grey hair, is wearing a pink and white striped shirt and is holding a red tomato. They are both looking at the can. In the foreground, there are various kitchen items including a bowl, a tomato, and jars.

Konman pou gard lape avek ou fanmir

“Zot devre ranpli avek . . . labonte, limillite,
ladouser ek pasyans.”—Kolosyen 3:12

Maryaz i kree en nouvo fanmir. Kantmenm ou pou toultan kontan e respe ou paran me aprezan ou konzwen i sa dimoun pli enportan pour ou lo later. Sa i kapab difisil pour serten dan nou fanmir aksepte. Me bann prensip Labib i kapab ed ou trouv sa bon lekilib, pour ki ou kapab gard lape avek ou fanmir anmezir ki ou travay dir pour batir ou nouvo fanmir.

GARD EN PWENNVI APPROPRIYE ANVER OU FANMIR

KI LABIB I DIR: “Respekte zot papa ek zot manman.” (Efezyen 6:2) Nenport ki laz ki ou annan, toultan ou bezwen onor e respe ou paran. Rekonnet ki ou konzwen osi i bezwen donn latansyon son paran. “Lanmour pa zalou,” alor pa zanmen enkyet akoz ou konzwen i annan en bon relasyon avek son paran.—1 Korentyen 13:4; Galat 5:26.

KI OU KAPAB FER:

Evite fer bann remark, tel konman “Ou fanmir i toultan abes mwan” oubyen “Ou manman pa zanmen kontan sa ki mon fer”

Esey vwar keksoz lafason ki ou konzwen i vwar



RESTE FERM KAN I NESESER

KI LABIB I DIR: “En zonn pou kit son papa ek son manman e i devret atase avek son madanm e zot devret vin en sel laser.” (Zenez 2:24) Kan ou marye, ou paran i kapab santi ki zot ankor responsab ou e zot kapab anvi mel dan ou lavi maryaz plis ki fodre.

I depan lo ou ek ou konzwen pour etabli en limit pour zot e apre zantiman fer zot konnen. Ou kapab fran me pa brit. (Proverb 15:1) Limilite, ladouser ek pasyans pou ed ou batir en bon relasyon avek ou fanmir e kontinyen “avek lanmour siport kanmarad.”—Efezyen 4:2.

KI OU KAPAB FER:

Si ou konsernen lo ki kantite ou fanmir pou enterfer dan ou lavi, diskite lo la avek ou konzwen kan keksoz i kalm

Tonn dakor lo ki mannyer pou rezourd sa bann problemn



ESEY KONPRAN

I enportan pour konpran santiman ek pwennvi ou paran. Zot pa pe enterfer avek en move lentansyon. Zot senser-man enterese avek ou. I kapab difisil pour ou paran vwar ou ek ou konzwen konman en fanmir endepandan. Zot kapab santi zot abandonnen. Me par swiv bann prensip Labib e pare pour koz ouvertman, ou pou kapab respe ou paran san afekte ou maryaz.

DEMANN OU LEKOR . . .

Akoz i normal pour paran mon konzwen enterese avek nou maryaz?

Ki mannyer mon kapab met mon konzwen premye e an menm tan demontre respe pour mon paran?

Konman larive en pti baba i sanz maryaz

“Bann garson i en leritaz sorti kot Zeova.”

—Psonm 127:3



Nesans en pti baba i kapab eksitan me an menn tan i kapab met bokou presyon lo en koup. Konman en nouvo paran, ou pou etonnen pour vwar ki tou ou letan ek lenerzi pou al dan pran swen avek ou pti baba. Mankman sonmey ek bann sanzman emosyonnel i kapab met serten presyon dan ou relasyon. Ou avek ou konzwen pou bezwen fer bann azisteman pour pran swen avek ou pti baba e osi prezerv ou maryaz. Ki mannyer konsey Labib i kapab ed ou fer fas avek sa sityasyon?

KONPRAN KI MANNYER EN PTI BABA I SANZ OU LAVI

KI LABIB I DIR: “Lanmour i pasyan e i bon.” Osi lanmour “pa rod son prop lentere; i pa pran lakoler.” (1 Korentyen 13:4, 5) I normal pour en nouvo manman donn plis latansyon son pti baba. Me ou msye i kapab santi i pe ganny negligize, alor pa oublie ki li osi i bezwen ou latansyon. Avek pasyans ek labonte, ou pou kapab fer li santi ki ou ankor bezwen li e ou pou enplik li ler ou pe okip sa zanfan.

“Zot osi bann msye, zot devre viv dan larmoni sakenn avek son madanm.” (1 Pyer 3:7) Konpran ki ou madanm pou bezwen pas plis letan avek ou pti baba. I annan bann nouvo responsabilite e i kapab strese, fatige e menm parfwa tonm dan en depresyon. Parfwa, i kapab ankoler avek ou me esey reste kalm akoz ‘vomye en zonn ki pa ankoler vitman ki en zonn for.’ (Proverb 16:32) Demontre bon zizman e donn li sa sipor ki i bezwen.—Proverb 14:29.

KI OU KAPAB FER:

Bann papa: Ed ou madanm pour pran swen avek zot pti baba, menm aswar. Redwir lakantite letan ki ou pase dan lezot aktivite pour ou kapab pas plis letan avek ou madanm ek ou pti baba.

Bann manman: Kan ou msye i ofer pour ed ou avek ou pti baba, aksepte son led. Si i pa fer li byen, pa kritik li me zanti-man montre li ki mannyer pour fer li.



RANFORSI OU RELASYON

KI LABIB I DIR: “Zot devret vin en sel laser.” (Zenez 2:24) Menm si ou annan en nouvo manm dan ou fanmir, pa bliye ki ou ek ou konzwen zot ankor en “sel laser.” Fer tou zefor posib pour gard ou relasyon for.

Madanm, apresye led ek sipor ou msye. Kan ou eksprim ou lapresyasyon sa i kapab vin “en gerizon.” (Proverb 12:18) Msye, dir ou madanm ki kantite ou kontan li e apresye li. Felisit li pour lafason ki i pran swen avek lafanmir.—Proverb 31:10, 28.

“Personn pa devret rod son prop lentere, me lentere son prosen.” (1 Korentyen 10:24) Toultan fer sa ki pli bon pour ou konzwen. Konman en koup, pran letan pour koze, ekoute e felisit kanmarad. Pa mazin zis ou lekor lo kote relasyon seksyel. Pran an konsiderasyon bezwen ou konzwen. Labib i dir: “Pa bezwen priv kanmarad amwen ki par konsantman kanmarad.” (1 Korentyen 7:3-5) Alor, diskite onnetman lo sa topik ansanm. Ou pasyans ek konprezon pou ranforsi ou relasyon.

KI OU KAPAB FER:

Pa oubliye fer letan zis pour zot de

Fer bann pti keksoz ki fer ou konzwen vwar ki ou kontan li, tel parey ekri li en pti mo oubyen donn li en pti kado



ANSENNY OU PTI BABA

KI LABIB I DIR: “Depi ou lanfans ou konn Lekritir sakre, ki kapab donn ou lasazes ki kondir dan lavi eternal.” (2 Timote 3:15) Plàn sa ki ou pou fer pour ansenny ou pti baba. I annan en abilite enkrwayab pour aprann menm avan i ne. Ou pti baba i kapab rekonnet ou lavwa e reazir dapre ou lemosyon kan i ankor dan ou vant. Lir avek li kan i ankor en pti baba. Kantmenm i pa konpran sa ki ou pe lir, ler i pli gran sa i kapab ed li pour kontan lir.

Ou baba pa zanmen tro pti pour ekout ou koz lo Bondye. Les li ekout ou ler ou pe koz avek Zeova. (Deteronnm 11:19) Menm kan ou pe zwe avek li, koz lo bann keksoz ki Bondye in fer. (Psonm 78:3, 4) Anmezir ki ou zanfan i grandir, i pou santi lanmour ki ou annan pour Zeova e i pou aprann kontan Li li osi.

KI OU KAPAB FER:

Priye pour ganny lasazes pour ansenny ou pti baba

Repet bann mo ek nide kle avek ou pti baba pour ki i konmans aprann byen boner



EN PTI BABA I KAPAB ANNAN EN BON LEFE LO EN MARYAZ

Avek letan, ou ek ou konzwen pou santi zot pli alez e konfidan konman en paran. Elve en zanfan i kapab fer ou develop plis lanmour, pasyans e pli zantiy. En pti baba pou fer ou relasyon vin pli for si ou travay ansanm e siport kanmarad. Sa parol ki Psonm 127:3 i kapab vin vre pour ou: “Fri vant i en rekonpans.”

DEMANN OU LEKOR . . .

Pandan semenn ki'n pase, ki mon'n fer pour demontre mon lapresyasyon pour sa ki mon konzwen in fer pour lafanmir?

Ki deryen fwa ki mon'n koz avek mon konzwen lo nou de olye lo nou pti baba?

Konman pour ansenny ou zanfan

“Sa bann parol ki mon pe dir ou ozordi, i bezwen dan ou leker, ou bezwen fer zot antre dan ou garson.”—Deteronnm 6:6, 7



Kan Zeova ti fer sa laranzman pour annan en fanmir, i ti met paran ansarz zot zanfan. (Kolosyen 3:20) I ou responsabilite konman en paran pour form ou zanfan pour kontan Zeova e vin en adilt responsab. (2 Timote 1:5; 3:15) Ou bezwen osi konnen ki pe pase dan leker ou garson oubyen ou fiy. Byensir, ou legzanp i tre enportan. Ou pou pli byen kapab ansenny ou zanfan Parol Zeova si premyerman ou met li dan ou leker.—Psonm 40:8.

FER LI FASIL POUR OU ZANFAN KOZ AVEK OU

KI LABIB I DIR: ‘Pare pour ekoute, pran letan pour koze.’ (Zak 1:19) Ou anvi ou zanfani santi ki i kapab koz fasilman avek ou. Zot bezwen konnen ki ou pare pour ekoute kan zot bezwen koze. Gard en latmosfer kalm pour ki zot kapab fasilman ekspri zot lekò. (Zak 3:18) Si zot santi ki ou pou taye pour ziz zot oubyen ou pou tro dir, zot pa pou vreman dir ou sa ki zot santi. Pran pasyans avek ou zanfani e tanzantan reasir zot ki ou kontan zot.
—Matye 3:17; 1 Kòrentyen 8:1.

KI OU KAPAB FER:

Fer ou disponib kan ou zanfani i bezwen koz avek ou

Koz avek ou zanfani tanzantan, pa zis ler i annan problem

ESEY KONPRAN SA KI ZOT PE ESEY DIR

KI LABIB I DIR: “Sa enn ki montre bon zizman dan en sityasyon pou reisi.” (Proverb 16:20) Pour konpran ki mannyer zot pe vreman santi, parfwà ou pou bezwen esey rode kwa ki par deryer sa parol ki zot in dir. I normal ki en zenn pou egzazere oubyen dir bann keksoz ki zot pa vreman anvi dir. “I bet pour en dimoun reponn lo en sityasyon avan i ekoute.” (Proverb 18:13) Pa ankoler vitman.
—Proverb 19:11.

KI OU KAPAB FER:

Nenport kwa ki ou zanfani i dir, les li fini koze e reste kalm

Esey rapel ki mannyer ou ti santi ler ou ti zot laz e kwa ki ti parret enportan pour ou



“Enstrir en garson
dapre semen ki i
devret marse”



3

MONTRE KI ZOT INI

KI LABIB I DIR: “Mon garson, ekout disiplin ou papa e pa abandonn lalwa ou manman.” (Proverb 1:8) Zeova in donn tou le de papa ek manman lotorite lo zanfan. Ou devret ansenny ou zanfan pour respe e obei ou. (Efezyen 6:1-3) Zanfan i kapab santi si zot paran pa ini dan “en menm les-pri.” (1 Korentyen 1:10) Si ou pa dakor, esey pa montre devan ou zanfan akoz sa i kapab fer zot perdi respe pour ou konman paran.

KI OU KAPAB FER:

Diskite e tonm dakor lo ki mannyer ou pou disiplin ou zanfan
Si ou ek ou konzwen zot annan en diferan lopinyon lo ki mannyer pour elve ou zanfan, esey konpran pwennvi ou konzwen





4

FER EN PLAN

KI LABIB I DIR: “Enstrir en garson dapre semen ki i devret marse.” (Proverb 22:6) Ou pa pou reisi ansenny ou zanfan san fer zefor. Ou bezwen fer en plan konman pour elve zot e sa i enkli disiplin. (Psonm 127:4; Proverb 29:17) Disiplin i pa senpleman vedir pinisyon me i enkli ed ou zanfan pour konpran rezon par deryer serten lareg. (Proverb 28:7) Osi, ansenny zot pour kontan Parol Zeova e konpran son bann prensip. (Psonm 1:2) Sa pou ed zot devlop en bon konsyans.—Ebre 5:14.

KI OU KAPAB FER:

Fer sir ou zanfan i vwar Bondye konman en vre personnaz ki zot kapab met zot konfyans ladan

Ed zot pour aprann idantifye e evit bann danze imoral, tel pa-rey sa bann ki trouve lo Enter-net e bann sit sosyal. Ansenny zot ki mannyer pour evit bann dimoun ki abiz lezot seksyelman

ZEOVA POU REKONPANS OU POUR OU ZEFOR

Konman en paran, ou annan en travay spesyal, se pour ansenny ou zanfan ki mannyer Zeova i panse. (Efezyen 6:4) Zeova i konnen ki sa i en ta travay me ou kapab asire ki son rezilta pou anmenn laglwar pour Bondye e i pou donn ou bokou lazwa.—Proverb 23:24.

DEMANN OU LEKOR . . .

Ki mannyer mon kapab fer sir mon zanfan i kapab koz avek mwan lo tou keksoz?

Ki mon kapab aprann avek lafason ki lezot paran pe elve zot zanfan?

Kan maler i arive

“Zot rezoui pour sa, menm si i nesese aprezan
pour zot pas, pour en pti moman, par divers difikilte.”

—1 Pyer 1:6



Menm si ou pe esey ou mye pour annan en maryaz ek en fanmir ere, en keksoz ki ou pa'n ekspekte i kapab arive ki fer li difisil pour gard ou lazwa. (Eklezyast 9:11) Avek lanmour, Bondye i donn nou led kan nou fer fas avek bann difikilte. Si ou aplik sa bann prensip dan Labib, ou ek ou fanmir pou kapab fer fas avek menm bann sityasyon pli pir.

1

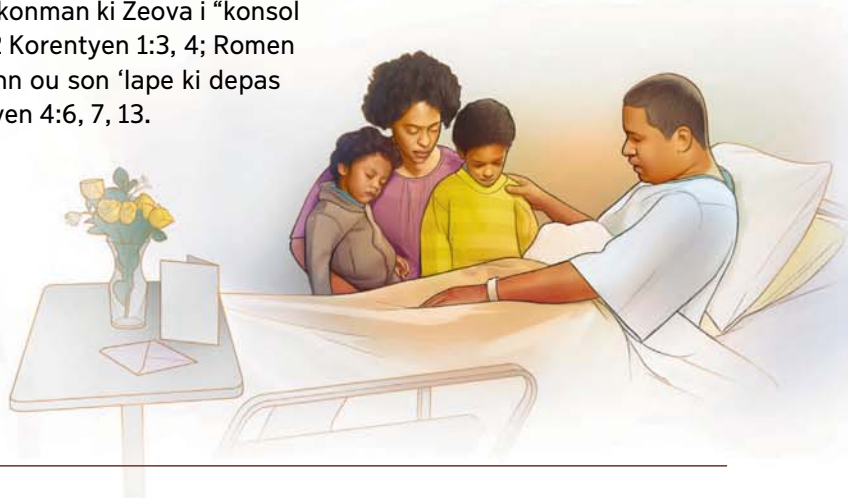
DEPAN LO ZEOVA

KI LABIB I DIR: “Desarz tou zot sousi lo li, parski limenm ki pran swen avek zot.” (1 Pyer 5:7) Pa zanmen bliye ki Bondye pa devret ganny blanmen pour ou bann difikilte. (Zak 1:13) Anmezir ki ou apros avek Li, I pou ed ou dan sa pli bon fason. (Izai 41:10) “Devid zot leker avek li.” —Psonm 62:8.

Ou pou osi trouv rekonfor kan ou lir e etidye Labib tou le zour. An retour, ou pou vwar konman ki Zeova i “konsol nou dan nou bann soufrans.” (2 Korentyen 1:3, 4; Romen 15:4) Bondye i promet pour donn ou son ‘lape ki depas tou konpreansyon imen.’—Filipyen 4:6, 7, 13.

KI OU KAPAB FER:

Demann Zeova son led pour reste kalm e pour reflexir byen
Revwar tou ou bann opsyon e swazir sa enn ki pli bon pour ou



2

PRAN SWEN AVEK OU LEKOR EK OU FANMIR

KI LABIB I DIR: “Leker en dimoun ki annan konprenezon i ganny plis konnesans e zorey sa enn ki saz i rod konnesans.” (Proverb 18:15) Rod tou bann fe. Rode ki sak manm ou fanmir i bezwen. Koz avek zot. Ekout zot.—Proverb 20:5.

Me si en dimoun ki ou ti kontan i mor? Pa bezwen per pour eksprim ou santiman. Rapel ki menm Zezi “ti ple-re.” (Zan 11:35; Eklezyast 3:4) I osi enportan pour repoz e dormi byen. (Eklezyast 4:6) Sa pou fer li fasil pour fer fas avek en sityasyon difisil.

KI OU KAPAB FER:

Avan ki problemm i arive, fer li en labitid pour gard sa bon komunikasyon dan ou fanmir. Kan problemm i leve, zot pou santi zot alez pour koze
Koz avek lezot ki petet in ran-kontre menm sityasyon avek ou

ROD LED KI OU BEZWEN

KI LABIB I DIR: “En vre zanmi i kontan ou toultan, e i en frer ki’n ne pour letan ladetres.” (Proverb 17:17) Ou bann zanmi i anvi ed ou me zot kapab pa konnen ki pour fer. Pa bezwen ezite pour dir zot sa ki ou vreman bezwen. (Proverb 12:25) Deplis, rod led spirityel avek bann ki konpran Labib. Sa gidans ki zot pou donn ou dan Labib pou ed ou. —Zak 5:14.

Ou pou ganny sa sipor ki ou bezwen ler ou regilyerman frekant bann dimoun ki annan lafwa dan Bondye e ki annan konfyans dan son bann promes. Ou pou osi trouv rekouf kan ou ed lezot ki bezwen lankourazman. Partaz avek zot ou lafwa dan Zeova ek son bann promes. Reste okipe par ed lezot dimoun ki dan bezwen e pa izol ou avek bann ki kontan ou e enterese avek ou.—Proverb 18:1; 1 Korentyen 15:58.

KI OU KAPAB FER:

Koz avek en zanmi pros e les li ed ou

Fer konnen sa ki ou vreman bezwen

SA KI PLI ENPORTAN

Kantmenm ou anba en kantite presyon, gard ou lespri konsantre lo Bondye. Ler Zob ti pas dan bokou difikilte, i ti dir: “Ki non Zeova i kontinyen ganny loue.” (Zob 1:21, 22) Parey Zob, fer non Zeova ek son lavolonte vin pli enportan ki ou problem. Kan keksoz pa vin parey ou ti anvi, pa perdi lespwar. Met ou konfyans antyerman dan Zeova. Zeova i dir, “Mwan mon konn byen sa ki mon mazine pour zot, se lape e pa maler, pour donn zot en lavenir ek en lespwar.”—Zeremi 29:11.

DEMANN OU LEKOR . . .

Eski mon met konfyans antyerman dan Zeova menm dan bann pti keksoz?

Ki rezon mon annan pour remersye Zeova sak zour pour son labonte?

Ador Zeova an fanmir

“Ador sa enn ki’n fer lesyel, [ek] later.”

—Revelasyon 14:7

Parey ou’n aprann dan sa brosir, dan Labib i annan bokou prensip ki pou ed ou ek ou fanmir. Zeova i anvi ou zwaye. I promet ki si ou met son ladorasyon premye, ‘i a donn ou an plis tou lezot keksoz osi.’ (Matye 6:33) I vremen anvi ou vin son zanmi. Servi byen tou loportinite ki ou annan pour devlop ou lanmitye avek Bondye. Sa i pli gran privelez ki en dimoun i kapab annan.—Matye 22:37, 38.

RANFORSI OU RELASYON AVEK ZEOVA

KI LABIB I DIR: Zeova i dir, “Mon a vin en papa pour zot e zot a vin mon bann garson ek mon bann fiy.” (2 Korentyen 6:18) Bondye i anvi ou vin son zanmi pros. Lapriyer i en fason pour fer sa. Zeova i envit ou pour “priye tou letan.” (1 Tesalonisyen 5:17) I vreman anvi tann sa ki ou pe panse e sa ki pe fatig ou. (Filipyen 4:6) Kan ou priy ansanm avek ou fanmir, zot pou vwar ki kantite reel Zeova i ete pour ou.

Apard ki koz avek Bondye, ou bezwen ekout li. Ou kapab fer sa par etidye son Parol ek bann bibliasyon baze lo Labib. (Psonm 1:1, 2) Reflesir lo sa ki ou aprann. (Psonm 77:11, 12) Ekout Bondye i osi enkli asiste bann renyon Kretyen regilyerman.—Psonm 122:1-4.

Koz avek lezot lo Zeova i en lot fason enportan ki ou kapab ranforsi ou relasyon avek li. Pli ou fer sa, pli ou pou santi ou pli pros avek li.—Matye 28:19, 20.

KI OU KAPAB FER:

Met letan dekote tou le zour pour lir Labib e priye

Konman en fanmir, donn priorite bann keksoz spirityel olye detant ek divertisman



PRAN PLEZIR DAN OU LADORASYON FANMIR

KI LABIB I DIR: “Apros avek Bondye, e i ava apros avek zot.” (Zak 4:8) Ou bezwen fer en program regilye pour Ladorasyon Fanmir e swiv li. (Zenez 18:19) Me ou bezwen fer plis ki sa. Bondye i devret form parti ou lavi tou le zour. Ranforsi relasyon ou fanmir avek Bondye par koz avek zot “ler ou pe asize dan ou lakaz, ler ou pe marse lo semen, ler ou pe alonze e ler ou leve.” (Deteronnm 6:6, 7) Fer li ou lobzektif pour vin parey Zozye, ki ti dir: “Mwan ek mon fanmir, nou pou servi Zeova.”—Zozye 24:15.

KI OU KAPAB FER:

Fer en program konsistan ki pran konsiderasyon bezwen sak manm ou fanmir

EN RAPEL POUR SEF FANMIR

Pa les nanryen enterfer
avek ou Ladorasyon Fanmir

Avan ladorasyon, dir ou
fanmir lo ki topik zot pou
diskite pour ki zot kapab
prepare

Fer sir ki sak manm
fanmir i la

Gard en latmosfer
agreab pour ki zot
tou zot vwar li gou



BANN SERVITER ERE ZEOVA

Napa pli bon keksoz ki ador Zeova. I kontan ler i vwar ou ek ou fanmir pe servi li senserman. Anmezir ou fer sa, ou pou arive kontan e imit Zeova plis ankor. (Mark 12:30; Efezyen 5:1) Ler ou enkli Bondye dan ou maryaz, sa i fer ou ek ou konzwen vin pli pros avek kanmarad. (Eklezyast 4:12; Izai 48:17) Ou ek ou fanmir i kapab toultan zwaye, akoz ou konnen ki “Zeova ou Bondye in beni ou.”—Deteronnm 12:7.

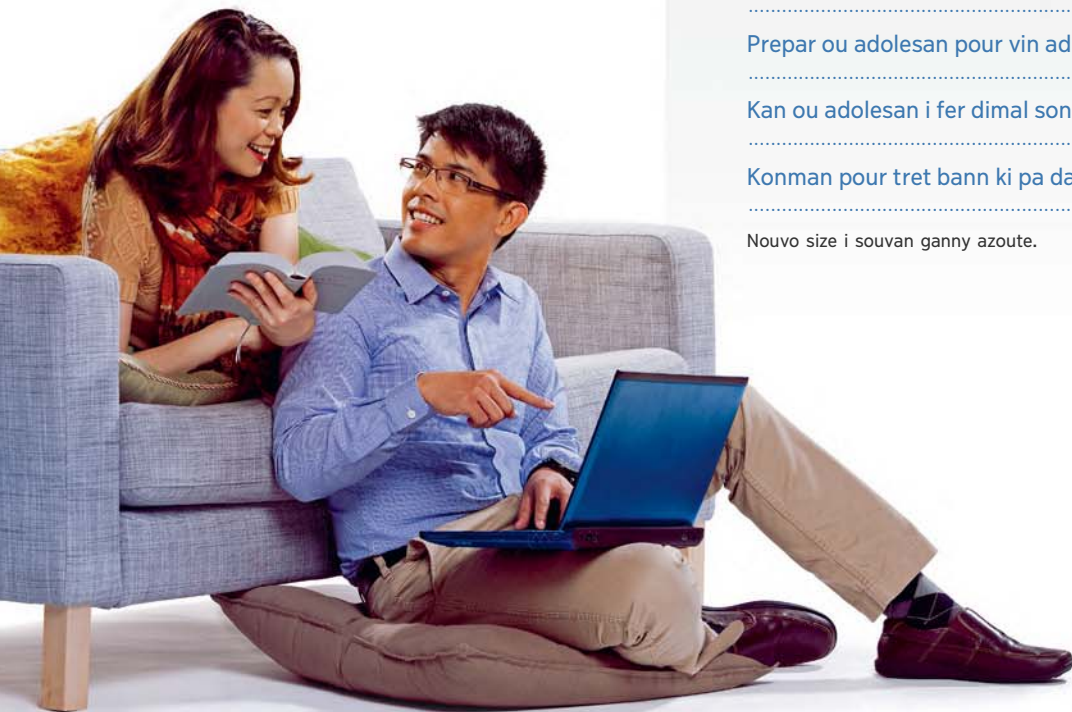
DEMANN OU LEKOR . . .

Ki deryen fwa nou ti priy ansanm konman en koup?

Ki mon kapab etidye avek mon fanmir ki kapab ranforsi nou lafwa dan Zeova?

Rod plis led pour ou fanmir lo jw.org

Silvouple al lo nou sit Enternet
pour ganny bann konsey pratik
ek lasazes dan Parol Bondye.
Ou pou osi vwar bann vre
leksperyans bann dimoun ki'n
marye parey ou dan lemond
antye.



Tret ou konzwen avek respe

Konman pour evite dir bann parol blesan

Konman pour aret dispit

Konman pour pardonnen

Kan en lanmitye i vin entim

Kan en konzwen i bezwen latansyon spesyal

Fer en dezyenm maryaz reisi

Konman pour fer fas avek kapris bann zanfan

Kan ou zanfan i annan dezabilite

Koz avek ou zanfan lo sèks

Kan ou adolesan i kestyonn ou lafwa

Prepar ou adolesan pour vin adilt

Kan ou adolesan i fer dimal son lekor

Konman pour tret bann ki pa dan ou fanmir

Nouvo size i souvan ganny azoute.



Sit ofisyel
Temwen Zeova

Al lo jw.org
ouswa skàn
sa kod



nr-SC
140519